

毎月テーマを変えてスタッフが ー言ずつ つぶやいています。 ′ お楽しみにしていただけると嬉しいです。

# 今回のテーマは \*\*

# ついつい買ってしまうお菓子





私は、「柿ピー」をついつ い買ってしまうことが多い です。メジャーな亀田製菓 の柿ピーの定番の味 🔭 ご当地味やら変わり種的な ものもたくさんありますが、 ブレません! 定番の味の減塩商品は買っ てしまいましたが 📆 塩分気になる年頃です。

店長 木村 育代



#### 「ポテトチップス 🖈 」

子供の頃から大好きでつい つい買ってしまいます🥌 こだわりがあり、のりしお は湖池屋、コンソメはカル ビーが良いのです 🤎 どちらを買うかいつも迷っ ちゃいます! 迷って最後・・・ 両方買ってます

テクニーク 周東 千幸



当店では、変わらずコロナ感染予防対策として

下記の対応を行っております。

### flower TO 感染防止対策について

- ●店内除菌(トイレ・ドアノブ等手が触れる場所の消毒)
- 室内の換気、空気清浄機の使用
- ●マスク着用
- ●手指消毒、器具消毒
- ●出勤時のスタッフの検温 / 体温が 37.5 度以上ある場合は 出勤しない、あるいは帰宅(その場合ご予約を変更していた だくこともありますがご了承下さいませ。)

さらに徹底する為、お客様とお客様の座席を2メートル以上 あけ、パテーションの設置。

シャンプー台もパテーションの設置をさせていただきます。 消毒に使用するものも安心安全の高いものを使用します。 尚、「彩の国「新しい生活様式」安心宣言」宣言店です。 安心してご来店ください。





# 髪のアドバイス「すすぎはしっかり」

シャンプーは髪に残らないように、しっかりすすぐ のはもちろんですが、コンディショナーやリンスも 十分にすすぎましょう。たっぷりのお湯ですすぐ ことで、成分が髪にまんべんなく行き渡ります。



皆様からの投稿をお待ちしています。可愛いお子様 やペットの写真、オススメのお店など、簡単な記事 にお写真を添えてお寄せください。もちろん匿名で も結構です。お待ちしています。詳しくはスタッフへ。

#### お手軽レシピ ジャガイモのニョッキ

①オリーブオイル大さじ1と粗みじんに切った

にんにく1片を熱し、みじん切りの玉ねぎ1/2個をじっくり炒める。 ②①にトマト缶1缶を加えて煮込み、塩コショウ、砂糖少々で味を 整える。

③ジャガイモ2個を茹でてつぶし、強力粉 100g、塩小さじ 1/2、 オリーブオイル大さじ1を加えてよくこね、一口サイズに

丸めて中央を指で押して凹ませる。

④③を熱湯で5分茹でてザルに上げて 水気を切り、②のトマトソースで和える。

