# #flower

### Kawagoe — Hair Salon & Eyelash Extensions 第 103 号 OWer 2022.8 月

〈予約優先制〉

本川越駅徒歩3分 川越市駅徒歩 6 分



[住 所] 川越市中原町 2-3-6 【電話番号】 049-225-8501 【営業時間】 10:00 ~ 20:00 【定休日】 火曜日、第1・3・5 月曜日









kawagoe-flower.com

## 私のつぶやき

私は栃木県足利市で生まれ、18歳までその土地で育ちました。 その後は東京の美容専門学校に通うため東京で一人暮らしをし始めました。 ある時東京の焼きそばにはじゃがいもが入っていないことに驚きました 当たり前に焼きそばにはじゃがいもが存在していたので変なの~なんて。

<mark>美容学校の友達に</mark>話したら「焼きそばにじゃがいも入ってるの見たことないよ」って。 私が変だったみたいです(笑)

今では TV のケンミンショーやご当地 B 級グルメでも「ポテト入り焼きそば」や 「いもフライ」は知られるようになりました。

ほかにも子供の頃からお弁当にソースカツ丼をよく食べ ていたのですが、それも足利市周辺の地域特有なもの らしく、なんだかソース率とても高いです!!!

ソース文化が強いのですと

離れてみると、その土地の食べ物が色々とあることに 気づきますね~ ひみなさんのご出身の地域ではどん な名物がありますか??ぜひお聞きしたいです! 焼きそばにじゃがいも入れて食べてみてくださいね~。フ

テクニーク 周東 千幸



### **BEAUTY NEWS**

赤くなる肌 黒くなる肌

日焼けで赤くなることと、黒くな ることがありますよね。赤くなっ た肌が黒く変化していくというわ けではなく、別の原因による日焼 けです。赤くなるのはサンバーン。 UVB による炎症状態で、メラニ ン色素の少ない色白の人に多い 症状です。黒くなるのはサンタン といって、UVA によってメラニン が増加した状態。

どちらも日焼け止 めでガードしま しょう。



### 冷房と乾燥

エアコンの冷房は、室内の熱を 水分と一緒に外に出します。冷房 を1時間かけると湿度は約40% まで下がり、真冬と同じくらいの 乾燥状態に!肌が乾燥する要因に なるので、夏も保湿ケアは大切!

次回おすすめ来店日・予約日

 $\Box$ 

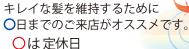
### 食の豆知識

## 冷やすと 甘くなる果物



季節ですね。スイカ、サクランボ、 ブドウ、ナシ、キウイなどは、 冷やして食べた方が甘くなるそう です。これらの果物は果糖が多 く、果糖は冷やすことで甘みが 強くなるから。最も甘みを強く感 じられるのは10°Cくらいと言わ れています。冷やしすぎると、 味を感じづらくなるので、冷蔵 庫で冷やして10分置いてお召し 上がりください。

## flower カレンダ



4

8 (9) 10 11 12 13

14 (15) (16) (17) (18) (19) 20

21 22 23 24 25 26 27

8月 (Aug.) 2022

(2) 3

28 (29 (30) 31

(毎週火曜日、第1・3・5月曜日) ※8/17(水)・18(木)・19(金)は夏季休暇とさせていただきます。

月



			رائد ادا			
日	月	火	水	木	金	±
				1	2	3
4	(5)	6	7	8	9	10
11	12	(13)	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	6 (13)(20) (27)	28	29	30	

## 10月 (Oct.) 2022

様は

です。

(3)(4) 5 8 6 9 10 (11) 12 13 14 15 16 (17) (18) 19 20 21 22 23/30 24/(31) (25) 26 27 28 29