



flower からのニュースレターです

第103号

2022.8月

Kawagoe — Hair Salon & Eyelash Extensions

flower

〈予約優先制〉



本川越駅徒歩3分
川越市駅徒歩6分



【住所】川越市中原町 2-3-6
【電話番号】049-225-8501
【営業時間】10:00 ~ 20:00
【定休日】火曜日、第1・3・5月曜日



kawagoe-flower.com

髪だより



LINE

私のつぶやき

『私の故郷 足利名物』

私は栃木県足利市で生まれ、18歳までその土地で育ちました。その後は東京の美容専門学校に通うため東京で一人暮らしをし始めました。ある時東京の焼きそばにはじゃがいもが入っていないことに驚きました。当たり前には焼きそばにはじゃがいもが存在していたので変なの～なんて。美容学校の友達に話したら「焼きそばにはじゃがいも入ってるの見たことないよ」って。私が変わったみたいです(笑)

今ではTVのケンミンショーやご当地B級グルメでも「ポテ入り焼きそば」や「いもフライ」は知られるようになりました。

ほかにも子供の頃からお弁当にソースカツ丼をよく食べていたのですが、それも足利市周辺の地域特有なものらしく、なんだかソース率とても高いです!!

ソース文化が強いのです(笑)

離れてみると、その土地の食べ物が色々あることに気づきますね～😊みなさんのご出身の地域ではどんな名物がありますか??ぜひお聞きしたいです!

焼きそばにはじゃがいも入れて食べてみてくださいね～🎵

テクニーク 周東 千幸



BEAUTY NEWS

赤くなる肌 黒くなる肌

日焼けで赤くなることと、黒くなることがありますよね。赤くなった肌が黒く変化していくというわけではなく、別の原因による日焼けです。赤くなるのはサンバーン。UVBによる炎症状態で、メラニン色素の少ない色白の人に多い症状です。黒くなるのはサンタンといって、UVAによってメラニンが増加した状態。

どちらも日焼け止め
でガードしましょう。



冷房と乾燥

エアコンの冷房は、室内の熱を水分と一緒に外に出します。冷房を1時間かけると湿度は約40%まで下がり、真冬と同じくらいの乾燥状態に!肌が乾燥する要因になるので、夏も保湿ケアは大切!

食の豆知識

冷やすと甘くなる果物

果物が美味しい季節ですね。スイカ、サクランボ、ブドウ、ナシ、キウイなどは、冷やして食べた方が甘くなるそうです。これらの果物は果糖が多く、果糖は冷やすことで甘みが強くなるから。最も甘みを強く感じられるのは10℃くらいと言われています。冷やしすぎると、味を感じづらくなるので、冷蔵庫で冷やして10分置いてお召し上がりください。



flower カレンダー

キレイな髪を維持するために
○日までのご来店がオススメです。

○は定休日

(毎週火曜日、第1・3・5月曜日)

※8/17(水)・18(木)・19(金)は夏季休暇とさせていただきます。

次回おすすめ来店日・予約日
様は

月 日 です。

8月 (Aug.) 2022						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月 (Sept.) 2022						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10月 (Oct.) 2022						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29