



寝る前に見てしまうネット情報。(寝る前スマホと言われているそうです)  
目覚ましアラームをかける前にちょっとと思いついてしまいがちです。自律神経のバランスが乱れてしまうのが良くないと分かっているのに、やめられないことの一つです。  
しかもその時間を楽しみにしちゃってる自分がいます。

店長 木村 育代



炭酸水がやめられません  
最近では色々な炭酸水があり、お気に入りには「サントリー天然水レモン」です。  
爽やかで飲みやすいのがとても良いです。  
シュワシュワしたのど越しがたまらない炭酸水はやめられません。

テクニーク 周東 千幸

## Flower

からの  
お知らせ

## 「カラーリング」さだわりの1つ!

『flower ではお客様の大事な髪の毛を、髪の状態に合わせて薬剤や塗布方法を変えてカラーリングをしています』

カラーを繰り返されている方の髪の毛は、新しく生えてきた根元(新生部)と、繰り返しカラーをしている毛先(既染部)に分けられます。髪のコンディションや明るさ、色味が違うため、それぞれ塗り分けをします。既染部のなかでも髪の状態により薬を変えて塗り分けをすることもあります。

**新生部** → 明るさをコントロールしながら色味を入れていくカラー剤を使用

**既染部** → ダメージを最小限に色味を入れていくカラー剤を使用 (来店時より明るくする場合は除く)

**白髪染め** → 場所によって白髪の分量が大きく差がある場合は色の濃さを変えてそれぞれ塗り分けします。

繰り返しカラーをしている既染部となる毛先には色味を重視するカラー剤で塗り分けすることも多いです。そうすることで白髪染めでも明るめのカラーを楽しめます♪

このように薬を塗り分け、仕上がりのご希望のカラーリングになるよう、サロンでしか味わえないカラーをさせていただきます。

★カラーリングについて詳しいことなどお気軽にお尋ねくださいませ😊

## 今日のワンちゃん



### グレンちゃん

グレンちゃん、大きな垂れ耳と優しい顔が可愛いすぎ触りた〜い😊

## お手軽レシピ 鶏肉のニラソース (2人分)

- ①ニラ 30g は 1cm に切る。
- ②鶏もも肉 300g は一口大に切って、片栗粉をまぶしておく。
- ③しょうゆ大さじ1、酢大さじ1、砂糖大さじ1、いりごま小さじ2、鶏がらスープの素小さじ1/2、ごま油小さじ1/2、①のニラを合わせておく。
- ④熱したフライパンに油を引いて、②の鶏肉を中火で両面焼く。
- ⑤④に火が通ったら、器に盛って、③のタレをかける。



## 投稿募集!

皆様からの投稿をお待ちしています。可愛いお子様やペットの写真、オススメのお店など、簡単な記事にお写真を添えてお寄せください。もちろん匿名でも結構です。お待ちしております。詳しくはスタッフへ。