

本川越駅徒歩 3分
川越市駅徒歩 6分



kawagoe-flower.com

髪だより



LINE

【住所】川越市中原町 2-3-6
【電話番号】049-225-8501
【営業時間】10:00 ~ 20:00
【定休日】火曜日、第1・3・5月曜日

私のつぶやき

「久しぶりの再会」



中学校の先生と5~6年ぶりにお会いしました。以前は、実家に帰った時都合が会うとお会いし、一緒に食事などしていました。コロナウイルスが流行し実家にも帰らなくなり、ここ数年は、お会いする機会がありませんでした 😞

先生は当時担任の先生でしたが、その後校長先生をお務めになりました ✨

私の尊敬する方です！

今はご退職され、ゴルフやトレーニングジムなどの運動系の趣味や観劇など、色々なことを楽しみながら、お仕事も週何日か行かれているそうで 😊 とてもエネルギーが溢れる先生です！

そんな先生が川越散策をしたいとのことで、久しぶりにお会いすることになりました 😊

そして初めて先生の奥様ともお会いでき、三人で川越散策をしました。やはり川越と言えば・・・

まずは鰻を ✨ そしてその後はメインストリート「一番街の蔵造りの町並み」を歩き、食べ歩きをしたり、お土産を買ったり、あっという間の時間でした。

先生の奥様は明るくとても優しい方で、私に色々とお話聞いてくれて、

おもてなしする側の私が、おもてなしてもらっていました 😊

とっても楽しい時間を一緒に過ごせました 🎵 先生と奥様に感謝です。

帰る頃には一万歩以上歩いて、私はけっこうクタクタになっていたのに、先生と奥様は

これから帰ってトレーニングジムへ行くと言っていました 😊 お二人とんでもない

エネルギーが溢れる方でした!! (すごすぎます 😄)

テクニーク 周東 千幸

食の豆知識

ほうれん草と鰻節

ほうれん草のおひたしに鰻節をかけるのは、ほうれん草に含まれているシュウ酸の吸収を抑えるため。シュウ酸は結石の原因といわれる成分で、茹でてアク抜きすることで、ある程度取り除くことができますが、鰻節に含まれるカルシウムがシュウ酸と結合することで、体に取り込まれにくく、なるそうです。しらす干しなどでも、同じ効果が得られます。



flower カレンダー

キレイな髪を維持するために
○日までのご来店がオススメです。

○は定休日 (毎週火曜日、第1・3・5月曜日) ※12/31(日)~1/4(木)は年末年始のお休みとさせていただきます。

| 11月 (Nov.) 2023 | | | | | | |
|-----------------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

| 12月 (Dec.) 2023 | | | | | | |
|-----------------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| 1月 (Jan.) 2024 | | | | | | |
|----------------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

次回おすすめ来店日・予約日

様は

月 日 です。