



古くなったヒートテックのインナーや靴下を、使い捨て雑巾にします。靴下は靴磨きに使いやすく、ヒートテックはホコリ取りにとでも良く、色々なところで使え、汚れたら気兼ねなくゴミ箱にポイできます！大掃除には必需品ですね～🧹👉

店長 木村 育代



歯ブラシ再利用！けっこうこの節約術をされている方は多いのではないのでしょうか。歯ブラシの毛先が開いてしまうとちゃんと歯磨きができなくなってしまうので一ヶ月に一回取り替えています。そして、お風呂掃除や洗面台などの細かい所のお掃除道具として使っています。お掃除ブラシで大活躍！👍

テクニーク 周東 千幸

Flower
からの
お知らせ

おすすめ「☆ハンディガン☆」

顔にも体にも使えて、気になる筋肉を奥深くまで刺激する、新感覚のボディケア。持ち運びにも便利なコンパクトサイズなのに、パワフル振動が魅力。

●忙しくてリラクゼーション店に通えない。●全身ケアしたい。●フェイスラインが気になる。

そんな人にも気軽なボディメンテナンス習慣を。



ハンディガンとは？

筋肉を振動させて身体のこりをほぐすハンディタイプの電動マッサージ器具です。銃のような特徴的な見た目から「マッサージガン(ハンディガン)」と名付けられました。先端部分のアタッチメントが振動し、こり固まった首や肩、腰などにピンポイントでアプローチ。筋肉のこりを和らげるのはもちろん、血行改善や疲労回復といった効果を期待できます。

使い方は・・・ 身体の気になる部分に先端のアタッチメントを当てるだけ。振動が筋肉の深層部分にまで届き、こりをほぐすように作用します。

なお、ひとつの部分に当てる時間の目安としては、10秒から長くても3分以内が推奨されています。

使いたい部位にフィット

材質や形が異なる5種類のアタッチメントで、頬から足まであらゆる部位にご使用いただけます。(MYTREX 公式ホームページ引用)

ブラック・ホホワイト・ブルー・
ピンク・グリーン・イエロー
の6色

とっても気に入り
毎日愛用
しています



¥9,900 (税込み) とってもおすすめで～す

お手軽レシピ

鶏肉のトマトクリーム煮 (2人分)

おいしそう～!

- ①鶏もも肉1枚は、一口大に切って塩・コショウをして、薄力粉をまぶす。玉ねぎ1/2個は薄切りにする。
- ②トマトホール缶1缶、水100cc、コンソメスープの素小さじ2、塩・コショウ、すりおろしニンニク小さじ1/2を合わせておく。➡③フライパンにオリーブオイルを引いて、鶏肉を両面焼く。色が変わったら玉ねぎを加えて炒め、しんなりしたら②を加えて煮込む。④クリームチーズ大さじ2と牛乳大さじ2を加え、よく混ぜながら煮込む。

