

flower からのニュースレターです

第122号

2024.3月

Hair Salon flower

<予約優先制>

本川越駅徒歩3分  
川越市駅徒歩6分



【住所】川越市中原町 2-3-6  
【電話番号】049-225-8501  
【営業時間】10:00 ~ 20:00  
【定休日】火曜日、第1・3・5月曜日

髪だより



WEBはこちら  
kawagoe-flower.com



LINEはこちら

私のつぶやき

「恐るべしスギ花粉」

毎年、この3月もピークと言われております「スギ花粉」

今年は1月のニュースで「環境省スギ雄花花芽調査によると、過去10年間の最大値超！という報告がされています」と、すでに恐ろしい話をされていました  
そして毎年夏の気温が高かったことが影響しているとのこと。この先もどうなることやら…  
私自身は毎年『花粉症になったかも?』と思うのですが、なんだかんだで未遂に終わり  
お薬はまだ飲まないレベルでした ですが、今年は1月の末頃から怪しい症状が始め  
今までで一番辛い感じです マスクなしで外出したら酷い目に合いました!



くしゃみが止まらず水のように鼻水が流れ、鼻がつまり頭痛までできて、皆さんの言う通りでした。  
恐るべしスギ花粉!花粉症の方の辛さが初めて分かりました  
色んな花粉対策があるでしょうから色々対策していこうと思います。  
スギ花粉症の方々お大事になさってください。

店長 木村 育代

BEAUTY NEWS

ゆらぎ肌とは

春先、肌の調子が悪くなったことはありませんか?季節の変わり目などに、肌のバリア機能が低下して、不安定になった状態を「ゆらぎ肌」といいます。ゆらぎ肌は一時的なもので、原因は、気温や湿度の変化、紫外線、花粉、ホルモンバランス、ストレスなど。ゆらぎ肌かな?と思ったら、肌に刺激を与えないようにして、しっかり保湿ケアしましょう。

インナーケアが大事

健康的で美しい肌には、外側からのスキンケアだけでなく、内側からのインナーケアが大事。規則的な生活習慣、バランスのとれた食生活、適度な運動、十分な睡眠など、内側からの美肌づくりを心がけましょう。

食の豆知識



八朔は八月一日?

ハッサク(八朔)は、冬に収穫される柑橘類ですが、八朔とは、八月一日のことなんですって。

ハッサクは、江戸時代の終わり頃、広島県因島の寺の住職によって発見されたそうです。

旧暦八月一日頃から食べられるだろう、と言われたからハッサクと名付けられたそうですが、でも、実際にはハッサクの収穫期は冬で、3~4月頃が食べごろだそうですよ。

flower カレンダー

キレイな髪を維持するために  
○日までのご来店がオススメです。

○は定休日(毎週火曜日、第1・3・5月曜日)

次回おすすめ来店日・予約日  
様は

月 日 です。

Calendar for March 2024 with circled dates 4, 5, 12, 19, 26.

Calendar for April 2024 with circled dates 1, 2, 9, 16, 23, 30.

Calendar for May 2024 with circled dates 6, 7, 14, 21, 28.