



海鮮丼がNo.1です。
苦手の海鮮も多いので片寄った海鮮丼になりますが、カニウニ、イクラの3種丼が理想です
想像ただけで幸せです
北海道に行って海鮮三昧したいですね
北海道まだ行ったことないので一度は行ってみたいところです

店長 木村 育代



丼ぶりと言ったらやっぱり**カツ丼**ですね
甘じょっぱいつゆが染み込んだ卵と玉ねぎとカツ、たまらないですね
さらに欲を言うとう蕎麦屋さんの出汁を使ったカツ丼、最高です!!もちろん蕎麦とセットですけどね
日本食って素晴らしいです

テクニーク 周東 千幸

Flower

からの
お知らせ

イノアカラーから新色登場『Silver & White ASH』

- やわらかいニュアンスで透明感を表現する「シルバー」
今までのイノアカラーの色味にない淡い青み系の紫を表現する。低明度から高明度まで幅広い種類がそろいます。
- ハイトーンカラー(高明度)にヴェールをかけたような程よくすみ感を与える「ホワイトアッシュ」

3月下旬~4月初旬に入荷予定です! ぜひ新色お試しください

01

長持ちするツヤ

- ヘアカラー体験における、髪表面のダメージに着目。ロレアル独自の先進テクノロジーであるオイルデリバリーシステム(オイルと水の反発力を使って染料を毛髪内部に届ける)による、オイルが主成分のカラー剤で手触りもなめらかに。長持ちするツヤへ導きます。

02

透明深い

- 日本人の髪質はカラーがおちると黄味・赤味がでてきやすい中、シャンプーを重ねても黄味・赤味を抑制*。日本人が好む奥深い透明感を叶えます。

03

ツンとした
においを
感じにくい
頭皮に配慮

- アンモニア無配合。施術中の気になる「ツンとした」においが抑えられ、頭皮にも配慮されているので、カラー中や帰宅後も快適な体験を実感できます。

イノアカラーのこれがすごい



イノアカラーまだ未体験の方、ぜひお試しください

今月のねこちゃん



ムギちゃん

ムギちゃん、なが〜いワワワワのしっぽが素敵★かわいい♡



お手軽レシピ 海老マヨ (2人分)

- ① エビ8尾は殻をむき、背を開いて背わたを取り、水気を拭き取る。軽く塩コショウをして、片栗粉をまぶす。
- ② マヨネーズ・生クリーム各大さじ2、砂糖小さじ1/4を混ぜる。
- ③ 万能ネギ2本を3cmに切る。
- ④ フライパンに油を引いて①のエビを焼き、焼き色が付いたら裏返し、蓋をして1分焼く。
- ⑤ エビに火が通ったら火を止め、③のネギを入れて混ぜ、冷めたら②で和える。



おいしそう~!