

毎月のテーマを変えてスタッフが一言ずつつぶやいています。お楽しみにしていただけると嬉しいです。

今回のテーマは

朝のルーティン

です。



ヨガの先生から、朝起きたらまず**白湯を飲むと体にとっても良い**と聞いてから毎日続けています。特に腸に良いとのこと、腸の悪い私には、とても良いです ✨ 白湯を飲むことで体が温まり、腸もしっかり動き始め、体が目覚める感じがとても良い感じです 😊

おすすめです。
店長 木村 育代



朝の**フェイスマスク**をしています。何かと忙しい朝ですが、夜だけよりさらに良い感じになるので、短い時間で毎日なんとかやっています 😊 実感として肌ツヤがよくなり、お化粧品も崩れにくく、くすみも軽減し、肌色がトーンアップした感じになり、肌の調子が良いです 🎵 続けたい朝のルーティンです!

テクニーク 周東 千幸

Flower からのお知らせ

紫外線対策 されてますか?

1年の中で、紫外線が急激に強くなり始めるのが3～4月 ☀️ 肌は気にしてケアしますが、頭皮と髪は忘れがちになります。紫外線による「頭皮と髪のうけるダメージ」はとても大きいです! ダメージにより ➡️ **頭皮のシミ、フケ、かゆみ、カラーの褪色、抜け毛、切れ毛、細毛、パサつき、うねり**「大変なダメージ」をうけます。

対策として、日傘、帽子を使い紫外線を当てないようにする。その他にはUVスプレーが効果的です。

ここ数年とても需要が増えています。当店で**おすすめ**のUVスプレーを置いてるのでご紹介させていただきます。

Flower おすすめ UV スプレー

香りながら髪と肌を守る!
フレグランスUVスプレーです ✨ ✨ ✨ ✨ ✨



写真左から、それぞれの香りシトラスグリーン・マгноリア・ミモザ

効果効能

★頭皮や髪を紫外線からうけるダメージから守る。
ヘアカラーの褪色防止と乾燥対策

(植物由来の保湿成分と6種類のオーガニックハーブエキスを配合)
UVケアをしながら、髪と肌にうるおいを与えます。

★花粉やPM2.5などの付着を防ぐ
アンチポリューション効果

花粉、たばこの煙、PM2.5、黄砂などの汚染物質の付着を防ぎ、様々なトラブルから肌と毛髪を保護してくれます。

★馴染みやすい使用感

植物由来の保湿成分がベタつくことなくサラサラで、髪と肌になじみます。UV成分特有の軋み感や重たさを低減し、気になる髪のゴワつきを抑制してくれます。

さらに便利 ✨

- スプレータイプで外出する直前にサッと紫外線対策ができる
 - メイクの上から日焼け止めできる
 - 髪・頭皮・顔・体の全身を1本で紫外線のケア
- 今年も新しい香り「ミモザ」が仲間入りしています ✨

Point!

フレグランスUVスプレー 80g **¥1,320**

(税込み)

今月のアイドル 湊くん



お着姿もお洋服姿もどちらもとってもかっこよく
そしてかわいい! 🍡 🍵 🍷

