



海〜  
空と一体になりどこまでも続く  
広大な海がたまりません  
潮風も海水も、とっても体に  
良いので、うきわでプカプカ  
波に揺られながら、潮風  
を感じられたら最高です  
窓から海が見えるお家なんて  
いいですよ〜

店長 木村 育代



私の夏といえば...花火大会で  
子供の頃から、地元の大  
きな花火大会によく行ってたの  
もあって、やっぱり夏は花火つ  
て感じます  
夜空に上がる  
色とりどりの花火がとっても綺  
麗で、毎回感動します  
この仕事に就いてからはなかな  
か見れる機会がないので、妹  
の送ってくれる動画で楽しんで  
います。ちょっと残念ですが  
テクニーク 周東 千幸

Flowerからのお知らせ

夏はヘアカラーの褪色(色落ち)がしやすい時期なんです。

肌と同じように髪も日焼けしてしまうのです

髪にうける紫外線のダメージは「肌の3倍」といわれています! 紫外線は水分と栄養を奪い、髪の色素を分解する力があるので、日焼けダメージに伴いヘアカラーの変色や色落ちにつながってしまいます。それと、汗も色落ちの原因となるため、夏は1年で1番色落ちしやすい時期になります。

対策として

★紫外線に直接あたらないようにする

・日傘を使う・髪の毛、地肌用のUVスプレーをつける・帽子をかぶる(毛先が出るようであればUVスプレーを毛先につける)

★髪を洗うシャワー温度を35~37度で洗う ★カラー専用シャンプーを使う

★汗の成分に弱いので、汗で濡れた髪はできるだけ早めに拭き取り乾かす

★入浴後、髪を濡れたまま放置しない・夏場によくしてしまいがちな「お風呂から出てすぐはドライヤーするのは暑いから、乾かすのは半分くらい自然乾燥してから!」はとっても髪が傷んでしまいます。色味だけでなく髪を構成する栄養や脂質も抜けやすく、摩擦の影響も受けやすくダメージ大です エアコンの効いたお部屋で、すぐにドライヤーで乾かすことがベストです

★トリートメントなどでしっかり保湿ケアする

ご質問などありましたら、いつでもお気軽にご相談ください

お手軽レシピ もずくの夏豚汁(2人分)

- ① もずく 50g は洗っておく。ナス1本は短冊切りに。オクラ3本は斜めに切る。豚バラ肉 50g は4cm 長さに切る。
- ② 鍋にだし汁2カップを煮立て、豚バラ肉とナスを入れて蓋をする。沸騰後、弱火にしてさらに5分煮てから、オクラともずくを加え、味噌をとく。
- ③ 器によそって、千切りにしたミョウガをのせ、お好みで七味唐辛子を振る。



美味しいよ

毎月のねこちゃん  
麦ちゃん



まだ生まれて数ヶ月の  
麦ちゃん  
小さくてとっても可愛い  
首輪も可愛くお似合い

投稿募集!

皆様からの投稿をお待ちしています。可愛いお子様やペットの写真、オススメのお店など、簡単な記事にお写真を添えてお寄せください。もちろん匿名でも結構です。お待ちしております。詳しくはスタッフへ。