



固め派です。
黄身がボソボソな感じが好みです 😊
そして固めのゆで卵に塩をかけていただくのが一番です。

たまにマヨネーズも良いですけどね 🎵
タンパク源の多い卵は、毎日欠かさず摂りたい食材です 🍳

店長 木村 育代



半熟派です。
7分半が一番好きな感じです 😊
つけるのはやっぱりマヨネーズですね 🍷
ラーメンにのせる味玉の半熟卵

もとっても美味しいですよ。真似してめんつゆで味玉よく作ります。簡単なのに、美味しくできちゃいます 🌟

テクニーク 周東 千幸

Flower
からの
お知らせ

『新色 モカベリージュ』
大人気のイノアカラーから 新色登場!

「モカベリージュ」は、寒色ニュアンスの「深透明感」と暖色ニュアンスの「上品艶感」という、寒色と暖色の良いところどりのクールウォームブラウンで、ベリージュがもたらす上品なツヤ髪へと導きます。

👉
こんな方におすすめ

- ◎ 外国人風カラーに憧れて、アッシュやマットなど寒色系でずっと染めていて、変えてみたい!
- ◎ 透明感がほしいけど明るめのカラーをしているけど褪色するとバサついて見えて、気になる!
- ◎ 年齢を重ねるにつれて、肌の色も変わってきて、寒色系のカラーだと、顔色が悪く見える気がする
- ◎ 暖色系の赤味の強いカラーは苦手だけど艶のあるカラーをしてみたい!
- ◎ いったん髪色を落ち着かせて、品のある美しい状態に戻したい

ぜひみなさん、秋冬カラーにカラーチェンジしましょう!

9月下旬～10月初旬には入荷予定です。

Beauty News

角栓ケアのポイント

角栓ケアのポイントは、**角質を厚く硬くしないケア・皮脂の分泌を抑えるケア・毛穴汚れを残さないケアの3つ** 🌟 具体的には、**紫外線対策・泡洗顔・ビタミンCの摂取・セラミドによる乾燥肌対策・お風呂**などが効果的です。

ツヤとテカリ

透明感のあるツヤ肌を目指したいけど、**一歩間違えると逆効果?ベースメイクがテカテカしていたり、ハイライトの範囲が大きいとテカリに見えてしまいます。ツヤ肌をつくるには、丁寧なスキンケアできめ細かい肌を作り、セミマットなベースメイクに。ハイライトは骨格に沿った、肌の高い位置のみに入れ、範囲を広げすぎないのがポイントです。**



お手軽レシピ 🌿 巻かないロールキャベツ (2人分)

- ① たまねぎ 1/4 個をみじん切りにしてラップをして 600w で1分加熱し、粗熱を取っておく。➡️② キャベツ 1/4 玉を千切りにする。
- ③ 豚ひき肉 300g・片栗粉大さじ1・卵1個・塩コショウ少々と①を混ぜて肉だねを作る。➡️④ トマトジュース 200ml・コンソメ小さじ2・水 200ml・トマトケチャップ大さじ2・塩コショウ少々を合わせてトマトソースを作る。
- ⑤ 鍋に④半量、キャベツ半量、肉だね、キャベツ半量、④半量の順で入れて蓋をして煮込み、出来上がったら切り分けて器に盛る。

おいしいぞ〜!



★「髪だより」投稿募集★ 皆様からの投稿をお待ちしています。可愛いお子様やペットの写真、オススメのお店など、簡単な記事にお写真を添えてお寄せください。もちろん匿名でも結構です。お待ちしております。詳しくはスタッフへ。