



flower からのニュースレターです

第 130 号

2024.11 月

Hair Salon flower

〈予約優先制〉

本川越駅徒歩 3 分  
川越市駅徒歩 6 分



〔住所〕 川越市中原町 2-3-6  
〔電話番号〕 049-225-8501  
〔営業時間〕 10:00 ~ 20:00  
〔定休日〕 火曜日、第1・3・5月曜日



髪だより



WEBはこちら  
kawagoe-flower.com



LINEはこちら

私のつぶやき

「スポーツの秋ですね〜」

ここ川越では、毎年 11 月にマラソンを開催していますよね。

「小江戸川越ハーフマラソン」と言われ、2011 年より始まり今年で 12 回目になるそうです。

もうそんなに開催されているのですね、素晴らしいです😊

小江戸川越マラソンはランナーの方々にとても人気があり、1 万人募集で応募人数が上回ってしまうほど、人気な開催地だそうです。ハーフマラソンということもあって幅広い方が参加しやすく、10 キロや 4 キロという短いコースもあり、高低差も少なく走りやすい、蔵の街の景観を見ながら走れる楽しさ。

ボランティアさんの参加も多く大会運営や雰囲気づくりにも定評があり、川越高校応援団や鯨井中の吹奏楽などの、定番の応援が楽しみなどなど。

ゴール後は地元の食べ物を完走者が頂けたり、飲食ブースも出展しているそうです。

確かにただ走るだけではキツイですが、川越マラソンは色々楽しめます😊

そして毎年ゲストランナーの方もお迎えして盛り上げているそうで、今年はランニングアドバイザー・三津家貴也さんとランニングインフルエンサー・志村美希さんのお二人。若者に人気がありそうですね🎵

ランナーの方々、良い走りを〜🏃‍♂️🏃‍♀️

応援してます！👏

私もみなさんを見習ってスポーツの秋、何か始められたら・・・と思っています😊

店長 木村 育代



食の豆知識

白菜は内側から



白菜を最後まで新鮮に美味しく食べるには、内側の葉から使いましょう。白菜は収穫後も成長を続けていて、外側の葉から内側の葉へ養分を送り続けています。ですから、外側の葉から使っていくと、栄養が抜けて甘みが落ちた葉を食べることになるんですって。さらに、鮮度を保つためには、株の根元を切り取るか、縦に切れ込みを入れておくと良いそうです。

flower カレンダー

次回おすすめ来店日・予約日  
様は

月 日 です。

キレイな髪を維持するために  
○日までのご来店がオススメです。

○は定休日 (毎週火曜日、第1・3・5月曜日) ※1/1(水)~7(火)は年始休暇とさせていただきます。

11 月 (Nov.) 2024						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12 月 (Dec.) 2024						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1 月 (Jan.) 2025						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	