



flower

スタッフの部屋

毎月テーマを変えてスタッフが一言ずつつぶやいています。お楽しみにしていただけると嬉しいです。

今回のテーマは

好きな野菜

です。Vegetable



セロリ、パセリ、春菊、ブロッコリー、ラディッシュ、トマトが好きな野菜です。香味野菜は大人になってからですが大好きです。数年前ですがラーメン屋さんでサラダ春菊という春菊に出会いました！一般の春菊よりもやわらかく、えぐみや苦みも少なく、とっても美味しく感動しました。塩ラーメンにとても合うんです。プランターで栽培したくなりました！

店長 木村 育代



私の好きな野菜は、アスパラ(ペペロンチーノの pasta にのせたアスパラが好きです) ブロッコリー、レタス、きゅうり(サラダで食べるのが好きです) オクラ、れんこん、かぼちゃ(天ぶらが最高です) れんこんはきんぴらもいいですね。シャキシャキ食感たまりません。

テクニク 周東 千幸



究極のハンドクリーム、さらに極まる 美容師 No.1 ハンドクリーム!

ナノアミノハンド& ネイルリペアクリームが

「発酵コスメ」として大リニューアル!

話題の新成分「乳酸菌生産物質」配合。健康に寄与する善玉菌の代表格・乳酸菌。

その乳酸菌が生み出すのが乳酸菌生産物質です。大豆由来の乳酸菌生産物質を配合することで、肌フローラのバランスを整え、表皮ブドウ球菌をはじめとした美肌菌を増やして、手荒れに負けない健やかな手肌に導きます。

●従来からの3つの有効成分

- ★**ナノセラミド**→10億分の1にナノ化されたセラミドが、肌の奥まで浸透し内側から保湿&補修。バリア機能UP。
- ★**EGF**→EGFとは体内に元からある細胞再生因子とも呼ばれるタンパク質の一種。加齢と共に減少していくため、補うことでターンオーバーを正常化して、肌の生まれ変わりを促進。
- ★**パンテノール**→爪床部に浸透し、うるおいを閉じ込め、傷んだ爪や割れやすい爪を強化。

●乾燥や手荒れが気になる方へ

- ひび・あかぎれ・ささくれ等の悩みに 乾燥してごわつく肌を柔らかく
- 手肌を外部刺激からしっかりガード

★+3つの美肌成分 シアバター、スクワラン、ホホバオイル

高保湿タイプ 無香料 / モイストローズ 各 80g ¥2,420 (税込)

●シワやくすみが気になる方へ

- くすみ、シミをケアして美白したい方に ハリや弾力不足、シワ等のエイジング肌に
- お肌の内側からうるおいを与えたい

★+2つの美肌成分 プロテオグリカン、吸着型ヒアルロン酸

高保水タイプ 無香料 / スムースグリーン 各 80g ¥2,420 (税込)



2024年秋冬
ナノアミノハンドクリーム
キャンペーン

ナノアミノハンドクリーム 1本ご購入で
オイルインミストブライトの
ミニサイズ 1本 (2090円相当) がついてくる!



お手軽レシピ

アヒージョ (2人分)

- ① ブロッコリー 1/4 は小房に分けて茹でる。→② ミニトマト4個は楊枝で穴を開ける。
- ③ エビ4尾は殻をむいて背わたを取る。→④ スキレット (またはフライパン) にオリーブオイル 100cc、つぶしたんにく1かけ、鷹の爪1本を入れて弱火で加熱する。アンチョビがあれば2本加えてもOK。
- ⑤ 香りが立ったら①②③の具材、お好みのきのこを入れて2~3分煮て、具材に火が通ったら塩コショウで味を整える。

美味しいよ♡

