flower スタッフの部屋

毎月テーマを変えてスタッフが
一言ずつ つぶやいています。
お楽しみにしていただけると嬉しいです。

今回のテーマは **あずきのあんこ、つぶあん派？こしあん派？**

豆類が好物なのでもちろんあずきも好きです。やっぱり豆感がしっかり感じられるつぶあん派です😊でも最近、食べるものによって相性の良いあんこで食べ分けたい、その時の気分に応じて……という時もあったり💦 あずきは食物繊維やポリフェノール、サポニンなどの栄養素が豊富に含まれておりスーパーフードとのことです✨

店 長 木村 育代

つぶあん派です。でも、ここ 10 年くらいであんこの魅力にはまり食べるようになったのですが、それまではあんこは苦手であまり口にしたことがなかったんです😩年を重ねると変わるものですね～🙌
ちなみにあずき茶というお茶があり、そちらはお気に入りでほぼ毎日飲んでおります😆

テクニーク 周東 千幸

Flower からのお知らせ

今年から新メニューとなりました「髪質改善トリートメント」大好評です✨

実際にトリートメントメニューをされた皆様からの感想をお聞きしたところ、
こんなお声を多く頂きました。

★感動的な手触りとツヤ感　★うねり、くせが落ち着いた　★広がらずまとまる
★カラーが長持ちし、きれいな色味が長続きする　★2 回目、3 回目とさらに良くなる
★ツヤが長持ちする☆お手入れがしやすくなる　★ドライヤーで乾くのが早くなる　★セットがしやすい

まだこちらのトリートメントをされたことがない方、ぜひお試しくださいませ😊

「髪質改善トリートメント」ってどんなトリートメント？
▶▶▶▶▶うねり、パサつき、広がりに特化したシステムトリートメント✨

これがすごい!!▶▶▶▶▶サロンの仕上がりが長続きするトリプルボンディングシステム

①トステア➡髪内部からうるおいを保ち、補強する成分です。うねりを抑え、芯からしっかりとした髪に導きます。

②レブリン酸➡植物由来の有機酸で、潤いを与えることでやわらかくつやのある仕上がりに！
熱を加えることにより、毛髪内部でアミノ基と結合をつくり、持続的なトリートメント作用を発揮します。

③γ- ドコサラクトン➡ダメージを受けアミノ酸が露出した部分に作用します。髪全体を均一にコートし、キューティクルを閉じることで、まとまりとツヤ感のある髪に導きます。

**最新のトリートメントを
ぜひご体験くださいませ**

今月のアイドル

湊くん

湊くん、入学おめでとう
ランドセル姿、キマってるね😊

お手軽レシピ 焼きネギとつくねの鍋

(2人分)

① 鶏ひき肉 250g・酒大さじ 1・片栗粉大さじ 1/2・塩小さじ 1/4・胡椒少々をボウルに入れて混ぜ合わせる。
② 長ネギ2本は 3cm 長さのぶつ切りに。水菜 1/2 袋は 4cm 長さに切る。
③ 鍋に油大さじ 1/2 を入れて熱し、ネギを両面に焼き色がつくまで焼く。
④ ネギが焼けたらだし汁 600mℓ、酒大さじ 1、醤油小さじ 2、塩小さじ 1/2 を加えて煮る。
⑤ 沸騰したら弱火にして、①のつくねを加えて蓋をして煮る。最後に水菜をさっと煮る。

おいしそう～！