

毎月テーマを変えてスタッフが一言ずつつぶやいています。お楽しみにしていただけると嬉しいです。

「駄菓子ベスト3」

です。



- 1位 きなこ棒
- 2位 ベビースターラーメン (チキン味)
- 3位 カットよっちゃん (通称よっちゃんイカ。甘酸っぱい味付けがやみつき!)

子供の頃、きなこ棒が好きすぎて箱ごと買いそうになりました。今でも駄菓子売り場できなこ棒見つけたら、買っちゃいます。

店長 木村 育代



1位 「ぶくぶくたい」 鯛焼きの形をしたサクサクモナカの中にエアインチョコが入った駄菓子、ふわふわのチョコの食感がたまらないです。❤️

2位 「チョコケーキ」 素朴な味わいがまた食べたくなる♪ どちらも捨てがたく、同率1位にさせていただきます。

3位 「餅太郎」 サイコロ状の揚げせんとピーナッツ。レトロな謎なパッケージ。駄菓子は大人になってもワクワクしますよね。

テクニーク 周東 千幸



睡眠中もヘアケア 『シルク』

シルク枕カバー、ナイトキャップなどというのを耳にしたり、ネット上などでみかけたりしたことはありますか？美容アイテムとしてここ数年、人気があるアイテムです。枕カバーはその名の通り枕につけるカバータイプのことで、ナイトキャップは帽子タイプなので被る感じとなります。

シルクの良さとは？ シルクの特徴は、高い保湿性、吸湿性、放湿性、という独特の性質をもち、肌への優しさがとても良いです。

【肌への効果】 柔らかく、なめらかな肌触り。寝返りでの摩擦が起こりづらく、肌への負担を軽減。低刺激のため、肌荒れやニキビに悩む人、敏感肌の人にも◎

【髪への効果】 高い保湿性に優れていて髪の乾燥と摩擦を防ぐ。静電気が発生しにくい髪に余計なダメージを与えず、寝ながら美髪ケア

夏場は吸湿性と放湿性によって涼しく、冬場は保湿性によって暖かくと、オールシーズン使えるところもシルクの魅力です。



枕カバーとナイトキャップのメリットデメリット

- ✓ 枕カバーはヘアケアだけでなくスキンケアもできるが、ナイトキャップはヘアケアのみ可能。
- ✓ 枕カバーはいつものカバーをシルク製に変えるだけで良いが、ナイトキャップは毎日被るという手間が発生する。
- ✓ ナイトキャップは脱げると効果が感じられないが、枕カバーは脱げる心配がない。
- ✓ ナイトキャップは頭をすっぽり覆えるので毛先までケアできるが、枕カバーは枕からはみ出した毛先のケアはできない。

どこを重視するかによってどちらにするかの選び方は変わってきますが、髪に嬉しい効果をもたらしてくれるという点はどちらも共通しています。スペシャルに両方使っている方もいらっしゃるそうです。

ちなみに私達はシルク枕カバーを使っていて、シルク効果の良さを感じています。

シルクシリーズ、美容アイテムにおすすめです。



お手軽レシピ イワシの香草焼き (2人分)

- ① イワシ4尾は3枚におろし、小骨を取り軽く塩コショウする。➡️② にんにく一かけをみじん切りにする。
- ③ パン粉 20g、粉チーズ大さじ1、ハーブ (ローズマリー・オレガノ・バジル・パセリなど) と②を混ぜて、イワシにまぶす。
- ④ フライパンにオリーブオイル大さじ3を温め、イワシを並べ、残りのパン粉を全てのせて焼く。
- ⑤ 両面がこんがり焼けたら出来上がり。



おいしそう〜!