



美容ローラーです。全身どこでも使えるのですが、お気に入りには頭です(笑) 自分の頭を手で揉むのはけっこう力がいる大変ですが、ローラーの場合、髪を梳かすように、ほどほどに力をいれ一通りすると頭がスッキリし、顔も引き上げられ血行も良くなります✨
リフレッシュにもなり、
とっても気に入ってます！

店長 木村 育代



韓国コスメがお気に入りです🎵 スキンケアシリーズのみですが、肌が弱い私でも使えることがすごく嬉しくて、お悩み別に色々な商品があるのも魅力的です✨ そして何より美容大国だからこそ、最新の美容成分など次々と進化するスピードに驚きます。

楽しんでケアができます😊

テクニーク 周東 千幸



洗い流すトリートメントと洗い流さないトリートメントの違い

洗い流すトリートメント

★使用場面 → シャンプー後

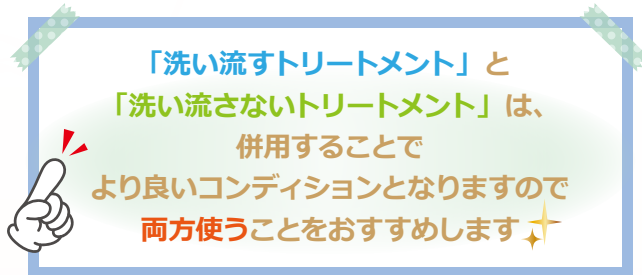
★目的 → 髪内部のダメージ補修、キューティクル補修

～傷んだ髪内部に栄養分を届け、水分と油分のバランスを整える～

⚠️ 洗い流すトリートメントの注意点！

シャンプー後、日々使うものとしてコンディショナーやリンスがありますが、こちらは内部を補修するというよりは、髪の毛をコーティングすると言う効果が主となっているので、トリートメントとは効果が違います。洗い流すトリートメントは、週に1～2回の頻度で良いと思います。

髪のコンディションがとても悪い場合には毎日使うこともあります。状態を見ながら使い分けると良いです。



洗い流さないトリートメント

★使用場面 → タオルドライ後

★目的 → 表面補修・保護

～髪表面にうるおいを与え、ドライヤーの熱や紫外線などの外部刺激から髪を守ります～



≪洗い流さないトリートメントの種類≫

オイルタイプ、ミルクタイプ、ミストタイプなどがあります。

●種類によってどんな効果があるか？

☑️ オイルタイプ

オイルで髪の毛を包み込むことで、水分を保つことができます。乾燥しやすい方、ヘアアイロンなどを使う方に**おすすめ！**

☑️ ミルクタイプ

ミルクは補修成分が配合されているものも多く、保湿に優れています。

ボリュームをおさえたい方**おすすめ！**

☑️ ミストタイプ

ミストは軽い仕上がりで

さらさらヘアが良い方に**おすすめ！**



トリートメントに関するご質問・ご相談など、お気軽にお声掛けくださいませ。

お手軽レシピ

鶏胸肉のチャーシュー (2～3人分)

- ① 鶏胸肉1枚は常温に戻しておく。
- ② 水 100 ml・醤油大さじ4・砂糖大さじ2・酒大さじ2・みりん大さじ2・酢大さじ半分・しょうがチューブ2cmを鍋に入れ、中火にかける。
- ③ 沸騰したら鶏胸肉1枚を皮目を下にして入れ、3分煮る。 ➡ ④ 鶏肉を裏返してさらに3分煮る。
- ⑤ もう一度裏返して蓋をして、弱火で3分煮て、火を止めてそのまま30分以上おく。



美味しいよ♥

