

毎月テーマを変えてスタッフが一言ずつつぶやいています。お楽しみにしていただけると嬉しいです。

「1年分もらえたら何が良い？」



フルーツ1年分 🍌
想像したらニヤニヤしちゃいます 😊 近年のフルーツは糖度が高く、美味しさのバランスも本当に素晴らしいものが多く感動的です 🍎🍌🍓🍓🍓
日本のフルーツは世界一ではないでしょうか。そんなフルーツを食べることができてほんとに幸せです 😊

店長 木村 育代



サントリーのスパークリングレモン 🍋
強炭酸水が良いです！
きめ細やかな炭酸の刺激とレモン果汁がとっても爽やかで、キリッと爽快な強炭酸水が最高です 😊
元々炭酸飲料が大好きでコーラばかり飲んでましたが、体のことを考え数年前にコーラは卒業しました 🍌 炭酸飲料は卒業できませんけどね 🍌
炭酸水は無糖なので OK です 😊 🍌 テクニク 周東 千幸

👉 Flower おすすめの「イノアカラー(オイルカラー)」のすごさとは！

100年以上の歴史をもつ、フランスロレアル社から40年もの研究の末に生まれた

＊「イノアカラー(オイルカラー)」＊

そのヘアカラーシステムをO・D・S【オイル・デリバリー・システム】と言い、世界特許とする新しいシステムです 🍌 オイルと水の反発力を使って染料を毛髪内部に浸透させるという、ロレアル独自のテクノロジーで、常識をぬり変える革命的なシステムです。従来のカラー剤の場合、アンモニアという成分を使い「キューティクルを開いてカラー剤を毛髪内部へ浸透させる」というシステムでした。キューティクルを開かずに染めれることにより、ダメージを大幅に軽減 🍌
できます。手触りがまったく変わります！

✓【アンモニア無配合】

アンモニア無配合にすることで、頭皮の負担を軽減し、施術中もしみにくく快適に過ごせます。
カラー特有の、ツンとしたにおいも感じにくく
施術中、帰宅後も気になりません。

✓【長持ちする艶】

オイル60%主成分のカラー剤で手触りもなめらかに。
長持ちする艶へ導きます。

✓【オイルグロス発色】

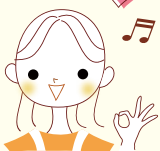
日本人が好む黄味や赤味を感じない奥深い色み・
透明感・ツヤ感を与えてくれます。

Point!



😊 こんなお悩みの方にとくにおすすめ！

- カラーによる髪のダメージを軽減したい
- 艶のある髪にしたい
- 広がりやすい髪をおちつかせたい
- くせによるうねりをおちつかせたい
- 年齢によるうねりが気になる
- カラー中、頭皮がしみる
- 白髪染めでもいろんな色を試したい



※ジアミンフリーではないのでアレルギーの方はご使用できません。

お手軽レシピ 🍴 煮込みハンバーグ(2人分)

- ①玉ねぎ半個をみじん切りにして、フライパンにサラダ油をひいて弱火でじっくり炒め、飴色になったら火を止めて冷ます。
- ②パン粉大さじ3を牛乳大さじ2で湿らせ、卵1個を入れてよく混ぜる。➡③合挽き肉200gと①と②に塩コショウ・ナツメグ少々を入れてよく混ぜる。➡④③を二等分して、ハンバーグの形に整え、熱したフライパンにサラダ油をひき、並べて中火で焼く。
- ⑤両面に焼き色がついたらトマト缶1/2、ウスターソース大さじ2、赤ワイン大さじ2、トマトケチャップ大さじ2、ローリエなどのスパイスを入れて蓋をして弱火で10分煮込む。



おいしそうー！

投稿募集！

皆様からの投稿をお待ちしています。可愛いお子様やペットの写真、オススメのお店など、簡単な記事にお写真を添えてお寄せください。もちろん匿名でも結構です。お待ちしております。詳しくはスタッフへ。