

# flower

スタッフの部屋

毎月テーマを変えてスタッフが  
一言ずつつぶやいています。  
お楽しみにしていただけますと嬉しいです。



フルーツ 1年分 ♪  
想像したらニヤニヤしちゃ  
います 😊 近年のフルーツ  
は糖度が高く、美味しさの  
バランスも本当に素晴らしい  
ものがが多く感動的です  
🍎🍍🍓 日本のフルーツは世界一で  
はないでしょうか。そんな  
フルーツを食べることがで  
きてほんと幸せです 😍  
店長木村 育代

今回のテーマは

「1年分もらえるとしたら何が良い?」



サントリーのスパーク  
リングレモン 🍋  
強炭酸水が良いです！  
きめ細やかな炭酸の  
刺激とレモン果汁が  
とっても爽やかで、  
キリッと爽快な強炭  
酸水が最高です 😊  
元々炭酸飲料が大好

きでコーラばかり飲んでましたが、体のことを考え数年前にコーラは  
卒業しました ✨ 炭酸飲料は卒業できませんけどね ☺️  
炭酸水は無糖なので OK です 😊 💓 テクニク 周東 千幸



## Flower おすすめの 「イノアカラー(オイルカラー)」 のすごさとは！

100年以上の歴史をもつ、フランスロレアル社から40年もの研究の末に生まれた  
「イノアカラー(オイルカラー)」 \*

そのヘアカラーシステムをO・D・S【オイル・デリバリー・システム】と言い、世界特許とする  
新しいシステムです ✨ オイルと水の反発力を使って染料を毛髪内部に浸透させるという、  
ロレアル独自のテクノロジーで、常識をぬり変える革命的なシステムです。従来のカラー剤の場合、  
アンモニアという成分を使い「キューティクルを開いてカラー剤を毛髪内部へ浸透させる」という  
システムでした。キューティクルを開かずに染めることにより、ダメージを大幅に軽減 ✨  
できます。手触りがまったく変わります！

### ✓ 【アンモニア無配合】

アンモニア無配合にすることで、頭皮の負担を軽減し、  
施術中もしみにくく快適に過ごせます。

カラー特有の、ツンとしたにおいも感じにくく  
施術中、帰宅後も気になりません。

### Point!

### ✓ 【長持ちする艶】

オイル60%主成分のカラー剤で手触りもなめらかに。  
長持ちする艶へ導きます。

### ✓ 【オイルグロス発色】

日本人が好む黄味や赤味を感じない奥深い色み・  
透明感・ツヤ感を与えてくれます。



### こんなお悩みの方にとくにおすすめ！

- カラーによる髪のダメージを軽減したい
- 艶のある髪にしたい
- 広がりやすい髪をおちつかせたい
- くせによるうねりをおちつかせたい
- 年齢によるうねりが気になる
- カラー中、頭皮がしみる
- 白髪染めでもいろんな色を試したい



\*ジアミンフリーではないのでアレルギーの方はご使用できません。

### お手軽レシピ 🍔 煮込みハンバーグ (2人分)

- ①玉ねぎ半個をみじん切りにして、フライパンにサラダ油をひいて弱火でじっくり炒め、飴色になったら火を止めて冷ます。
- ②パン粉大さじ3を牛乳大さじ2で湿らせ、卵1個を入れてよく混ぜる。→③合挽き肉 200gと①と②に塩コショウ・ナツメグ少々を入れてよく混ぜる。→④③を二等分して、ハンバーグの形に整え、熱したフライパンにサラダ油をひき、並べて中火で焼く。
- ⑤両面に焼き色がついたらトマト缶1/2、ウスターソース大さじ2、赤ワイン大さじ2、トマトケチャップ大さじ2、ローリエなどのスパイスを入れて蓋をして弱火で10分煮込む。



### 投稿募集！

皆様からの投稿をお待ちしています。可愛いお子様  
やペットの写真、オススメのお店など、簡単な記事  
にお写真を添えてお寄せください。もちろん匿名でも結構です。お待ちしています。詳しくはスタッフへ。