



帽子です ✨ 10代 20代はおしゃれアイテムとして帽子を被ることが多かったのですが、今では春夏は日除け、冬は防寒の為という意味で帽子を被っている…残念なことにおしゃれ➡健康管理のようなことになってしまいました 😊 とはいえ、これからも素敵な帽子を見つけていきたいと思います 🎵

店長 木村 育代



私の好きなファッションアイテムはバッグです 😊 もともとトートバッグが好きですが、最近では小さめサイズのショルダーバッグが気に入っています ✨

小さくだけでかわいい感じがたまりません 😊 お気に入りのバッグを持つだけでテンション上がりますよね~ 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

テクニク 周東 千幸



ブリーチなしでも美しい「透けツヤ髪」へ

ロレアル社、世界特許のオイルで染める「イノアカラー」から
新色『トリプルアッシュ』登場 ✨

ロレアル社開発背景：今、求められるのは「ブリーチなしの透け感」と「ツヤ」。

昨今のヘアカラートレンドにおいて、ブリーチをせずとも手に入る「透け感」や、美髪に欠かせない「ツヤ」へのニーズはますます高まっています。

その一方で、繰り返すカラーによるダメージを懸念する声も少なくありません。

Point!

こうしたニーズに応えるべく、イノアカラーは透け感とツヤを両立した新時代のトレンドスタイル「透けツヤ髪」を提唱。



★「ネイビーアッシュ」

赤みを4週間抑え、透け感あふれる凛としたアッシュを実現。



★「チャコールアッシュ」

深みのある色調の中に、透けるようなツヤを感じさせる上質なグレージュを演出。



新色「トリプルアッシュ」は、3種の異なるアッシュ系色素をロレアル独自の比率で配合。日本人特有の赤みやオレンジみを効果的に抑え、ブリーチなしでも鮮明で濁りのない、理想の「透けツヤ」アッシュカラーを表現します。

ご興味のある方、ぜひお試しくださいませ



お手軽レシピ 🍴 ひなまつりの寿司ケーキ

(1~2人分)

- ① よく洗って乾かした牛乳パックを5センチくらいの長さに筒状になるように切る。これを皿の上ののせておく。
- ② ごはんに市販のちらし寿司の素を混ぜ、牛乳パック1/3くらいまで詰める。➡③ 錦糸卵を薄く敷き、さらにすし飯を2/3くらいまで詰め、桜でんぶを敷き、上までごはんを詰めて押しかためる。
- ④ しっかり詰めたら、ご飯の形が崩れないように気をつけながら牛乳パックを丁寧に引き上げ抜きとる。
- ⑤ えび、サーモン、アボカドを華やかに飾る。



おいしそう~!

投稿募集!

皆様からの投稿をお待ちしています。可愛いお子様やペットの写真、オススメのお店など、簡単な記事にお写真を添えてお寄せください。もちろん匿名でも結構です。お待ちしております。詳しくはスタッフへ。