

本川越駅徒歩 3 分
川越市駅徒歩 6 分



【住所】川越市中原町 2-3-6
【電話番号】049-225-8501
【営業時間】10:00 ~ 20:00
【定休日】火曜日、第1・3・5月曜日

髪だより



WEBはこちら
kawagoe-flower.com



LINEはこちら

私のつぶやき

「リンパケア!？」

先月、食べ物を噛むのもしんどいくらいの歯と顎の痛みに悩まされました

もともとくいしばりが酷く、睡眠中はマウスピースをつけて寝ています。それなのに、マウスピースではすまないほどまでに私はくいしばりが酷いのか? 焦りました。何か方法はないのか。「くいしばり対処法」で検索しました。そして目に止まったのが「くいしばり解消ケア、マウスピース不要さとう式リンパケア」半信半疑ですぐに動画を見ました。さとう式リンパケアは、元々歯科医でもある佐藤青児先生という方が顎関節の患者さん達の治療のために考案した、



“逆転の発想から生まれたリンパケア理論” というものらしいです。
「押さない! 揉まない! 引っ張らない!」を基本に筋肉をゆるめることで、痛みが緩和され体液の流れもよくなる。実際にくいしばり解消ケアもとても簡単で、
耳たぶに指を添えくるくる回す → 顔を撫でる → 口を空け顎を前後左右に動かす → 口を開く → 肩を回すを数回繰り返す。とても簡単な動作です。

これで良くなったらすごいなあ と思いながらも毎日続けてみえています。マウスピースを着けるのも痛かったので、思いきって着けずに寝てみました。まさかの数週間たった今でも、マウスピースなしで寝れています。驚きです、感謝です。まだ全く痛みがなくなるとまでは解消できてないので引き続きリンパケアを信じて続けてみたいと思います。

くいしばり、顎関節症の方いらっしゃいましたら、一度試してみても良いと思います! 店長 木村 育代

食の豆知識

和食の技・紙塩

水に濡らした和紙に魚などを包み、その上から塩を振る「紙塩」。直接塩を振るよりもむらなく塩分が行き渡り、逆に生臭さなどは紙の方に移るので、本来の味を損なわず、良い塩加減で味がつきます。



和食ならではの先人の技といえるでしょう。

flower カレンダー

キレイな髪を維持するために
○日までのご来店がオススメです。

○は定休日 (毎週火曜日、第1・3・5月曜日) 5/20(水)~22(金)は夏季休暇前半3日間として休業とさせていただきます。

4 月 (Apr.) 2026						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5 月 (May) 2026						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

6 月 (Jun.) 2026						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

次回おすすめ来店日・予約日
様は

月 日 です。