



目玉焼き派です🍳 目玉焼きがのっているメニューがあると迷わず選びます。ハンバーグ、ハンバーガー、ロコモコ丼、ガパオライス、にしちやいます😄 お弁当には卵焼きが王道ですが、目玉焼きの方が嬉しいです😊 あんまりないですけどね〜



店長 木村 育代



どちらかと言ったら卵焼き派です😅 甘めの卵焼きも良いですし、出汁のきいた卵焼きも良いですよ〜! 三つ葉や桜えび、チーズなど入れても色々楽しめますところも、卵焼きの魅力ですよ〜 毎日でも飽きないです😋



テクニク 周東 千幸

Flower
からの
お知らせ



大好評★「髪質改善 トリートメントメニュー」★

うねり、パサつき、広がり に特化したサロン専用システム トリートメント

「髪質改善 トリートメント」

「サロンの仕上がりが長続きする トリプルボンディングシステム」

Point!

1. トステア → 髪内部からうねりを保ち、補強する成分です。うねりを抑え、芯からしっかりとした髪に導きます。

2. レブリン酸 → 植物由来の有機酸で、潤いを与えることでやわらかく、つやのある仕上がりに! 熱を加えることにより、毛髪内部でアミノ基と結合をつくり、持続的なトリートメント作用を発揮します。

3. γ-ドコサラクトン → ダメージを受けアミノ酸が露出した部分に作用します。髪全体を均一にコートし、キューティクルを閉じることで、まとまりとツヤ感のある髪に導きます。



実際にトリートメントメニューをされた皆様からの感想をお聞きし、こんなお声を多く頂きました!

- ★感動的な手触りとツヤ感
- ★うねり、くせが落ち着いた
- ★カラーが長持ちし、きれいな色味が長続きする
- ★広がらずまとまる
- ★ツヤが長持ちする
- ★お手入れがしやすくなる
- ★ドライヤーで乾かすのが早くなる
- ★セットがしやすい
- ★2回目、3回目とさらに良くなる

★最新のトリートメントをぜひご体験くださいませ★

お手軽レシピ 🍴 海老しんじょうと小松菜の

お吸い物 (3人分)

- ① 小松菜1把は2cmほどの長さにお吸い物 (3人分) に切っておく。 → ② むきえび 50g は背わたを取り、小さく刻む。
- ③ ポウリにはんぺん 1/2 (50g 前後) を手でちぎり、②と片栗粉 大さじ1と合わせてよく混ぜる。
- ④ ③を6等分して丸め、熱湯で5分間茹でて湯を切る。
- ⑤ だし汁 500ml で①の小松菜を煮て、火が通ったら酒小さじ半分、薄口醤油 小さじ半分で味をつけ、④を入れて温め、器に盛る。



おいそう〜!

BEAUTY NEWS 「白髪予防に効果的な食材は?」

白髪予防には、髪色を作るメラノサイトに働きかけることが大切。ヨードを含む海藻類や、チロシンを含むチーズや納豆、豆腐、バナナなどがお勧めです。ただし、健康な髪のためには、偏らず、栄養バランスのとれた食事が基本です。



投稿募集!

皆様からの投稿をお待ちしています。可愛いお子様やペットの写真、オススメのお店など、簡単な記事にお写真を添えてお寄せください。もちろん匿名でも結構です。お待ちしております。詳しくはスタッフへ。