



「挑」
 昨年末から始めたホームページでのブログ、新たな挑戦です！
 文章を書くのに、大変苦戦🌀していますが、みなさんに髪についての知識、アドバイスをお伝えできればと思っています。
 ぜひ、ご覧になって下さい😊

店長 木村 育代



ありきたりですが、「健」です。
 昨年はぎっくり腰やら風邪やらで健康の有り難味を痛感しました。
 やはり健康第一ですね！！笑
 今年も健康管理を怠らないようにし、運動も取り入れて頑張りたいと思います💫

テクニーク 周東 千幸

お手軽レシピ 食べやすい中華風七草粥

- ①鍋に米1/3カップ、水2カップ半を入れて、弱火で煮る。吹きこぼれないように蓋はずらしておく。30分~1時間、好みの柔らかさで。
- ②七草1パックを準備する。大根と蕪は賽の目に切って軽く下ゆで。葉物は塩を入れた熱湯でさっと茹でて冷水に取り、あらみじんじんに切る。
- ③①の粥に鶏ガラスープ小2と②の七草を加え、塩で味を整え、ごま油を垂らす。



お店からのお知らせ

パーソナルカラーってご存知ですか？

その人の生まれ持った色(肌、髪、瞳、頬、唇など)と調和した色(似合う色)のことを言います。
 人それぞれ髪の色や肌の色、瞳の色がちがいますよね？髪の色で言うと青味を感じるような真っ黒の方、茶色っぽく明るめの髪の色の方、肌色ではピンク系の肌の方、イエロー系の肌の方、瞳の色では黒い方もいれば、赤茶っぽい方、うすくベージュっぽい茶色の方とさまざまです。
 その元々持っている色味と調和し、魅力を活かせるのが“似合う色”=パーソナルカラーなんです。



←このような材料を元に診断していきます。

- ①髪の色は？②瞳の色は？
- ③肌の色は？④口唇の色は？

→この結果

4つのカラータイプに分類されます！それぞれの色の持つ印象から、スプリング・サマー・オータム・ウインターと季節の名前が付けられています。ちなみに私のパーソナルカラーはオータムです。落ち着いた色調の秋のグループで自然からの色(ナチュラルカラー、アースカラー)をそのままうつした様な色が多いカラーグループです。
 パーソナルカラーを知ってから、迷った時にはこれをベースに色を選ぶようになり、スムーズになりました。

似合う色にすることでこんなメリットが☆

- 肌がきれいに見える●若々しく、顔色が良く見える
- その人の個性、魅力が引き出される

ですが絶対にその色しかだめということではありません。ベースカラーを似合う色にして、ポイントでやってみたい色を入れてみるでも良いですし、混ぜて似合う色よりの感じにしてみたりと色々試して楽しんでいただけたらと思います。ご興味のある方、お気軽にお声かけ下さい。一緒にパーソナルカラーを見つけましょう！

今月の赤ちゃん



陽太くん ひなたくん

男子 8ヶ月

ほっぺが大福王子！！
 バナナが大好きです☆

「髪だより」投稿募集

皆様からの投稿をお待ちしています。可愛いお子様やペットの写真、オススメのお店など、簡単な記事にお写真を添えてお寄せください。もちろん匿名でも結構です。お待ちしております。詳しくはスタッフへ。