

毎月テーマを変えてスタッフが一言ずつつぶやいています。お楽しみにしていただけると嬉しいです。

今回のテーマは

春のおでかけスポット

です。



暖かくなってきたらやっぱりアウトドアが良いです。奥多摩など、大自然とともにカヌー・カヤックなどで太陽の光を浴び、水の音や鳥の声、森林の香りをかきながら自然を満喫！その後、手打ちそばを食べて温泉♨️な～んていいですね😊

店長 木村 育代



桜の後はチューリップ🎵目の前が一面のチューリップ!! そんな色とりどりのチューリップ畑が見たいです。ビタミンカラーで見ていだけでも元気が出そうなお花ですよ😊

春は、ドライブしながら色々なお花見に出かけたいですね～🌸

テクニーク 周東 千幸

## お店からのお知らせ

### flowerこだわりのヘアカラー剤

～お客様の大事な髪をより美しく～

春!誕生!!ロレアル「アルーリア 6週間。彩る、大人髪。プロフェッショナルカラー ファッシュングレイ」

新たなるロレアル独自染料配合により・・・

★6週間色み長持ち ★多彩な色みを楽しめる♪

さらに!!独自のケア成分を今までの3倍配合により・・・

★+20%艶やかな髪 ★+30%しなやかな髪へ

そしてカラーリング独特のアンモニア臭を24%軽減し、カラー時をより快適に過ごしていただけるようになりました。



### アルーリアファッシュングレイ当店人気ベスト5

- ①位 モカブラウン ..... 柔らかい暖かみのあるクリーミーなベージュ系ブラウン
- ②位 ベージュブラウン ..... クールすぎず赤味のない柔らかいベージュブラウン
- ③位 ピンクブラウン ..... 女性らしい可愛い感じの暖色系ブラウン
- ④位 トープブラウン ..... 少し紫みのあるグレー系、深みがあり大人でシックなブラウン
- ⑤位 ウォームブラウン ..... 暖かみのある栗の皮のような艶やかなブラウン

## お手軽レシピ

### ポムデュセス

- ① ジャガイモ5個は洗って皮のまま茹でる。串が通るまで柔らかくなったら、皮をむいて潰す。
- ② オープンは180℃予熱20分に設定。
- ③ ①のジャガイモに、室温に戻したバター30g、卵黄2個分、塩を入れてマッシュし、裏ごしする。手でこねるようにして一つにまとめ、空気を抜く。
- ④ 絞り袋に入れて、クッキングシートを敷いた天板に絞り出す。口金は星型のもので。
- ⑤ 180℃のオーブンで20分焼く。



## 投稿募集!

皆様からの投稿をお待ちしています。可愛いお子様やペットの写真、オススメのお店など、簡単な記事にお写真を添えてお寄せください。もちろん匿名でも結構です。お待ちしております。詳しくはスタッフへ。

## 4月の7んちゃめで ラナちゃん

(女の子・4歳)



マルチーズ&ダックスフンドの Mix 犬 ♡ ふわふわ♡