

毎月テーマを変えてスタッフが一言ずつつぶやいています。お楽しみにしていただけると嬉しいです。

今回のテーマは

うどん・そば どっち派?!

です。



そば派です。  
十割そば派です!!  
色が濃くツルっとよりパサッとした感じでそば粉の香りが強いそば最高です  
3日に一回そばを頂きたいくらい好きです  
そばは体にとっても良いと聞くので、安心してこれからも頂きたいです。

店長 木村 育代



そば派です。高校生の頃、親戚のおそば屋さんでアルバイトをしてました。そこで頂くおそばは「大根そば」といって千切りにした大根がそばと一緒に茹でられそばと混ぜ合わせた状態になっていてこれはもうやみつきです  
栃木県の佐野周辺では郷土料理だそうです。とってもおすすめです!

テクニーク 周東 千幸

## お店からのお知らせ

### 『髪タイプに合わせた対策で梅雨も気持ち良く過ごしましょう!』

梅雨時期。髪をセットしてもうまくまとまらなかったり、外に出たらすぐに崩れてしまったり

「原因は水分バランス!!」湿度が多いと髪に必要な水分が入り込んでしまい広がりやうねり、ぺたんことなります。どうすれば良いの?? 「水分が髪に入り込まないようにする!!」ケアをしてコンディションを上げることがとても大事です。ダメージしている部分は髪の表面のキューティクルがささくれるようにはがれていて、そこから水分が入ってしまいます



#### 髪タイプ別対策 ひろがり髪さん・うねり髪さん

- ★保湿ケアしてコンディションを上げましょう。シャンプーはしっとり系。トリートメントは洗い流すタイプと洗い流さないタイプの両方を使うことをおすすめします。髪を洗ってからすぐに髪のを乾かしましょう(必ず保湿オイルをつけて)
- ★根元から広がりをおさえるようなイメージで上から風を当てキューティクルを整えるように
- ★仕上げは冷風でしっかり水分をとばして ★ブラッシングをして水分量を均一に。広がりうねりをおさえます。

にゃ



#### 外出時

- ヘアオイルをこまめに付け水分からブロック(香りが良いものを選べばヘアコロン代わりに)
- 外でもブラッシングが効果的

#### ぺたんこ髪さん

- ★シャンプーはさらさら系(ポリウムアップ)髪を洗ってからすぐに乾かしトップの毛は上に持ち上げ根元が立ち上がるように乾かしましょう。★仕上げは冷風を当ててポリウムもキープ ★朝も根元からドライヤーを当てふんわりと

#### 外出時

- ハードスプレーでポリウムキープ
- マジックカーラー持ち歩きぺたんとしたら、カーラーを巻いて根元をふんわりと

## お手軽レシピ

### 簡単らっきょう漬け

- ①らっきょう1kgはよく洗い、ひげ根を切り落として薄皮をむく。
- ②消毒済みの保存容器(耐熱ガラスかホウロウのもの)に、らっきょうを入れる。
- ③鍋に、酢・水・砂糖それぞれ1カップ半、塩大3、種を抜いた赤唐辛子1本を入れ、煮立たせる。
- ④③が熱いうちに、②の上から注ぐ
- ⑤らっきょうが甘酢の表面から出ないようにラップで覆い、冷めたら蓋をする。
- ⑥冷暗所に置いて、3週間後から食べごろ。



## 投稿募集!

皆様からの投稿をお待ちしています。可愛いお子様やペットの写真、オススメのお店など、簡単な記事にお写真を添えてお寄せください。もちろん匿名でも結構です。お待ちしております。詳しくはスタッフへ。

4月の7月生まれ

**モモちゃん**  
女の子  
シーズー犬のモモちゃん  
お散歩大好き