



本川越駅徒歩 3 分  
川越市駅徒歩 6 分



【住所】川越市中原町 2-3-6  
【電話番号】049-225-8501  
【営業時間】10:00 ~ 20:00  
【定休日】火曜日、第1・3月曜日



kawagoe-flower.com

# 髪だより



LINE

## 私のつぶやき

### 韓流ドラマ♡

久しぶりに韓国ドラマを1作品見終わりました(\*^^\*) 全144話!!  
韓ドラ恐るべし! 私の韓ドラデビューはあの有名な「冬ソナ」。面白いから見てみなよ! とすすめられ、あれからまさかこんなにはまってしまったとは(^^)  
そしてどっぷりはまり始めたのは「美男(イケメン)ですね」というドラマで、主役のチャンゴンソクが好きでした♡ 韓ドラでは必ず美味しそうな食べ物が出てきて、食への執着が強い私はすぐに興味を持ち、家から近い韓国料理専門店に通いました🍲 沈菜館(キムチカン)というテイクアウトのみのお店です。



韓国人の方が全て手作りで作っていて、キムチ、ナムルをはじめ、チャンジャ、キンパ、チャプチェ、チヂミとどれもとっても美味しかったです! 通いすぎて韓国の女の子のスタッフともお友達になり、よく新大久保のおすすめのお店に連れて行ってもらったり、カラオケに行って韓ドラの歌を歌ってみたりと韓国三昧でした🍷  
韓国語はしゃべれませんけどね~ 韓国に行ったこともないので早く行ってみたいです! テクニーク 周東 千幸

## ★ BEAUTY NEWS

### 肌の黄ばみの原因は?

若い時に比べて顔色が黄ばんできた気がするということはありませんか? これは、肌内部のタンパク質が変性してしまうために起こります。  
糖分の摂りすぎによる糖化、脂質の摂りすぎによるカルボニル化がその原因とされています。どちらにも深く関わっているのが紫外線と活性酸素。黄ばみを防ぐには、紫外線対策と、ビタミンCの摂取が有効らしいですよ。



## 洋食トリビア

### 戦後のフライパン運動

洋食料理には欠かせないフライパン。今ではどこの家にも必ずあるものですが、日本に広く普及したのは戦後。戦中戦後の食糧難で日本人の栄養状態が著しく悪くなったため、油脂をもっと摂取するのを目的に「一日一回、フライパンで油料理をしよう」という運動が政府主導で行われたそうです。油の摂りすぎは健康に良くない...といわれる現代では信じられないことですね!



## flower カレンダー

○は定休日(毎週火曜日、第1・3月曜日)

キレイな髪を維持するために  
○日までのご来店がオススメです。

※8月21日~25日は夏季休暇とさせていただきます。

次回おすすめ来店日・予約日  
様は

月 日 です。

7月 (July) 2017						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

8月 (Aug.) 2017						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月 (Sept.) 2017						
日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30