*flower からのニュースレターです

第 42 号

2017.7月



〈予約優先制〉

本川越駅徒歩3分川越市駅徒歩6分



[住所] 川越市中原町 2-3-6 [電話番号 049-225-8501 [営業時間 10:00~ 20:00 [定休日] 火曜日、第1・3月曜日









LINE

kawagoe-flower.com

私の

000 × 9 × 9000 × 600

韓流ドラマ●

入しぶりに韓国ドラマを1作品見終わりました (*^^*) 全 144 話 !! 韓ドラ恐るべし る 私の韓ドラデビューはあの有名な「冬ソナ」。面白いから見てみなよ とすすめられ、あれからまさかこんなにはまってしまうとは (^^;) そしてどっぷりはまり始めたのは「美男(イケメン)ですね」というドラマで、主役のチャングンソクが好きでした ♡ 韓ドラでは必ず美味しそうな食べ物が出てきて、食への執着が強い私はすぐに興味を持ち、家から近い韓国料理専門店に通いました ひ 沈菜館(キムチカン)というテイクアウトのみのお店です。



韓国人の方が全て手作りで作っていて、キムチ、ナムルをはじめ、チャンジャ、キンパ、チャプチェ、チヂミとどれもとっても美味しかったです! 通いすぎて韓国の女の子のスタッフともお友達になり、よく新大久保のおすすめのお店に連れて行ってもらったり、カラオケに行って韓ドラの歌を歌ってみたりと韓国三昧でした*****
韓国語はしゃべれませんけどね~韓国に行ったこともないので早く行ってみたいです!

テクニーク 周東 千幸

BEAUTY

肌の黄ばみの原因は?

若い時に比べて顔色が黄ばんできた気がするということはありませんか?これは、肌内部のタンパク質が変性してしまうために起こります。

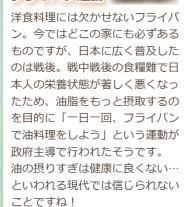
糖分の摂りすぎによる糖化、脂質の摂りすぎによるカルボニル化がその原因と言われています。どちらにも深く関わっているのが紫外線と活性酸素。黄ば

みを防<mark>ぐには、</mark> 紫外線対策と、 ビタミンCの 摂取が有効ら しいですよ。



漢食<mark>ドリビ</mark>ア

戦後の フライパン運動



flower カレンダー

○は定休日(毎週火曜日、第1・3月曜日) キレイな髪を維持するために

○日までのご来店がオススメです。

※8月21日~25日は夏季休暇とさせて頂きます。

次回おすすめ来店日・予約日 様は

月 日 です。

7月 (July) 2017 日月火水木金土 1 2 ③ 4 5 6 7 8 9 10 (11) 12 13 14 15 16 (17) (18) 19 20 21 22 23/30 24/31 (25) 26 27 28 29

	8,	月 (/	Aug	1.) 2	2017	
日	月	火	水	木	金	±
	_	1	2	3	4	5
6	\bigcirc	(8)	9	10	11	12
13	14	15)	16	17	18	19
20	(21)	(22)	23)	(24)	(25)	26
27	28	29	30	31		

				-		-				
9月 (Sept.) 2017 日月火水木金土										
日	月	火	水	木	金	±				
					1	2				
3	4	(5)	6	7	8	9				
10	11	12	13	14	15	16				
17	(18)	(19)	20	21	22	23				
24	25	5 12 19 26	27	28	29	30				