



『酢たまねぎ』で疲れた体を回復させ、血行促進で代謝もあげ脂肪燃焼。さらに抗酸化作用でエイジングができ、腸内環境も改善。夏は胃腸をこわしやすいですからね💦酢たまねぎの力すごいですね。期待したいと思います😊

店長 木村 育代



昨年に引き続き、今年もひんやり敷パッドシートで乗り切ろうと思っています!! 寝返りをうつとまたひんやりして気持ち良く、たくさん寝返りしたくなるようなお気に入りシートです😊最近では掛け布団や枕カバーまでひんやりシリーズがあるらしいので、ひんやりセットにしようかと考え中です。

テクニーク 周東 千幸

お店からのお知らせ

『ノシャンプー』って知ってますか??

いままでのシャンプー生活をやめる、海外発信の新トレンド
髪を洗うにもっと自由な選択肢を!

● ノシャンプー習慣の一例

1. シャンプー剤を使わずお湯だけで洗髪する(湯シャン)
2. シャンプーする回数を減らす
3. 今までのシャンプー剤に替わるアイテムで洗髪する

● なぜ流行っているのか?

髪と頭皮に優しいものを使いたいという人が増えているから。ノンシリコンシャンプーやボタニカルシャンプーが人気なのもその理由。



『わたしのイチオシ』シャンプー剤に替わるアイテム → 「トリートメントで洗う」という新習慣 クレンジングクリーム ✨

以前から髪のケアと思いシャンプーの回数を減らしたり、お湯だけで洗うようにして髪を洗いすぎないようにしてきたのですが、**今回このクレンジングクリームを知り使っています。**使ってみて…早い! 楽ちん! 仕上がり◎そして何より髪に優しい♥ お湯で洗うのはやや頭皮のベタつき臭いが気になりましたが、**これならすっきり、安心!** 私はシャンプー剤とクリームを毎日交互に使っています。



ヘアクレンジング
クリーム (2種類)

400ml

4,300円 (税別)

ノシャンプーについて、
詳しいことなど
お気軽にお尋ね下さい

お手軽レシピ 豆腐チャンプルー (2人分)

- ① 木綿豆腐1/2丁は水切りして1cmの厚さに切る。
- ② 豚バラ肉3枚は一口大に切り、塩コショウ少々、酒・片栗粉各大さじ1で下味をつける。
- ③ 人参1本は3cmの長さの短冊に切る。
- ④ 熱したフライパンに油大1をなじませ、①の豆腐を両面焼き、取り出しておく。
- ⑤ ごま油大2で豚肉を炒め、人参ともやし半袋を加え、塩コショウで炒め合わせる。豆腐を戻して、溶き卵一個を入れて絡める。
- ⑥ だし醤油で味を調べて出来上がり。



毎月のアイドル



絢斗くん

あやと
男の子・2歳

お誕生日の記念写真
着姿とってもカッコイイ♥



投稿募集!

皆様からの投稿をお待ちしています。可愛いお子様やペットの写真、オススメのお店など、簡単な記事にお写真を添えてお寄せください。もちろん匿名でも結構です。お待ちしております。詳しくはスタッフへ。