

# flower

スタッフの部屋

毎月テーマを変えてスタッフが一言ずつつぶやいています。お楽しみにしていただけると嬉しいです。

## 今回のテーマは 楽しかった習い事です。



★英語★ 英語と言っても近所のお姉さんの個人レッスンで、私が楽しかったのはお姉さんとおしゃべりとお茶&おやつ🍰  
お家もとっても広くておしゃれであこがれるような家💎 まったく英語のスキルは上がりませんでした。両親へ、ごめんなさい💦

★.🌸.🌸.🌸. 店長 木村 育代



★バレエ★ トウシューズを履いて踊るのに憧れ、始めたバレエでしたが始めてびっくり!!あまりの体の硬さに(股関節)シヨックを受けました(笑)でも後ろに反る柔軟性はあり、なんとかレッスンはずかしい思いせずでき、発表会でも踊ることができました🥰好きなことをやる楽しさって本当にいいですね。🌸.🌸.🌸.🌸

🌸.🌸.🌸.🌸 テクニーク 周東 千幸

### お店からのお知らせ

毎年恒例

## 大人気ミントスパ



### ミントスパコース手順

- 1step 毛穴の汚れ老廃物を浮かせる
- 2step ミントシャンプー
- 3step 頭皮パック&マッサージ
- 4step 毛髪ミントコンディショナー
- 5step ナノスチームで浸透



今年はミントベルシャンプーシリーズに新しい香りのスイートオレンジが仲間入り♪プラセンタエキス・マンダリンオレンジ果皮エキスの保湿成分でうるおいのある洗い上がりに。

お好きなシャンプーをお選びいただき、スパをお楽しみ下さい! **2,100円** (税込)

### ひんやりミントで 頭もココロもすっきりリフレッシュ!!

暑い夏の日、ミントベルで、リフレッシュ!

冷たい! シャンプー いかがですか?

3種類からお選び頂けます!

- 🔵 クールで爽快感高いタイプ。COOL度 ★★★★★
- 🟢 スッキリさわやかな洗い上がり。COOL度 ★★★★★
- 🟠 さわやかでうるおいのある洗い上がり。COOL度 ★★★★★

○ミントベル マリンフローシャンプー  
○ミントベル フレッシュタイムシャンプー  
○ミントベル マルチケアシャンプー  
※200ml / 1,480円(税込) ※275ml / 2,080円(税込)

### ミントスパコース

シャンプーロー、カット別

### お手軽レシピ 和風カルパッチョ

- ① 刺身を用意する。
- ② タマネギ半分を薄くスライスし、水にさらす。
- ③ 飾り付けの野菜(トマト・大葉・キュウリ・スプラウト・オクラ・ラディッシュ・ベビーリーフなど)は食べやすい大きさにカットする。
- ④ 醤油大1、オリーブオイル小2、酢小2、みりん小2、塩・コショウ・わさび少々を合わせる。
- ⑤ 皿に刺身を並べ、②③の野菜を飾り付けて④をかけて、レモンを絞って出来上がり。



投稿募集! 皆様からの投稿をお待ちしています。可愛いお子様やペットの写真、オススメのお店など、簡単な記事にお写真を添えてお寄せください。もちろん匿名でも結構です。お待ちしております。詳しくはスタッフへ。

### 毎月のアイドル 守之介くん 秀之介くん

兄・男の子・5歳 弟・男の子・2歳



もりちゃん、ひでちゃん、2回目の登場!! ひでちゃんも今ではカットできるほど大きくなったね🍓