



本川越駅徒歩3分
川越市駅徒歩6分



〔住所〕川越市中原町 2-3-6
〔電話番号〕049-225-8501
〔営業時間〕10:00 ~ 20:00
〔定休日〕火曜日、第1・3月曜日



kawagoe-flower.com

髪だより



LINE

私のつぶやき



この秋を楽しみたいです
皆さんにお見せできたら
と思っています😊

テクニーク 周東千幸



秋と言えば、食欲の秋❗️
これが私の一番の魅力の秋ですが、今年は食欲の秋を抑えて芸術の秋に触れたいと思います。
子供の頃に習っていた事もありますが、この秋チャレンジしようと思います。日常ではなかなか味わえない緊張感のある書道。姿勢を正し、深い深呼吸をし、筆に墨をとり一画一画集中して書く❗️ 思わず息を止めてしまいます。
色々な魅力がある書道ですが、筆というもので書いた文字は、墨の量や力の入れ方で同じ文字でもまったく違って見えるのと、書いた人それぞれにくせや性格が顕著に表れるのも、書道のおもしろさだなと感じます。
子供の時には気付けなかった書道の魅力を感じながら、この秋を楽しみたいです。ニュースレターでみなさんにお見せできたらと思っています。ニュースレターでみなさんにお見せできたらと思っています。

BEAUTY NEWS

ラン&ウォークのすすめ

ダイエットにジョギングを始めたけど、続かない...という方、**ラン(走る)とウォーク(歩く)を交互にやってみてはいかがでしょうか**でしょう。ランニングは体にかかる負荷が大きく、膝にも負担がかかります。いきなり過激な運動をするより、継続が大事。ウォーキングも同じ有酸素運動ですから、5分ずつとか、少しずつとか、交互にやることで継続しやすくなり、効果的です。



『お店からのお知らせ』

flowerホームページにて
〔密着〕美容室のパーマ手順
公開ページ 作りしました。

おすすめのパーマは
こんな感じ♡

見てね♪



kawagoe-flower.com



flower カレンダー



○は定休日 (毎週火曜日、第1・3月曜日)

キレイな髪を維持するために
○日までのご来店がオススメです。

次回おすすめ来店日・予約日
様は
月 日 です。

9月 (Sept.) 2017						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月 (Oct.) 2017						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月 (Nov.) 2017						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		