



これを言うと驚かれることが多いのですが、「私つたことがないです」よく皆さん寝ている時突然足がつって、痛みで飛び起きることがあると聞きます。
かなり痛いとのこと！いつか私にも訪れるのかと思うと怖いです💦でもどんな感じか少し興味があります。

店長 木村 育代



私は「手が大きいね」とよく言われ、確かに手の平を合わせてみるとだいたい私の方が大きいです。ですがびっくりしました。小指が短い！！
小指はほぼ全敗です👎
小指短いと思っている方、ぜひ私の小指と対戦して下さい！

テクニーク 周東 千幸

お店からのお知らせ

flower こだわりの エフィラージュカット

パリ発祥のエフィラージュカットは、髪が乾いた状態で骨格、髪質、毛流れ、ボリュームを見ながら最終的な仕上がりをイメージして、彫刻のように形（ヘアスタイル）を作っていきます。髪を少しずつ分けとりながら、毛先が筆の穂先のようになるよう丁寧にカットしていきます。

1.

ペタンコな髪も根元からふんわりボリューム

2.

硬くて太い髪を柔らかい質感、柔らかい印象に

3.

お手入れしやすく美しい毛流れも簡単に

4.

なじみがよく、まとまりもよいのでヘアスタイルが長持ち

5.

束感が出て立体的に動きのある感じ

6.

くせ毛を活かして私らしいオリジナルスタイルに

エフィラージュカットで✂️



お手軽レシピ

オニオングラタンスープ

- ① 玉ねぎ2個は、薄くし切り。
- ② 鍋にバター10gを溶かして、①を中火で炒める。焦げ付かないように、常に木べらでかき混ぜて、あめ色になるまでじっくり炒める。
- ③ 水600ccとコンソメ2個を入れ、5分煮る。
- ④ 厚めにカットしたバケットにバターとガーリックを塗って、軽く焼いておく。
- ⑤ ③のスープを耐熱容器に入れ、④のガーリックトーストを入れて、溶けるチーズを載せてオーブントースターで焼く。



投稿募集!

皆様からの投稿をお待ちしています。可愛いお子様やペットの写真、オススメのお店など、簡単な記事にお写真を添えてお寄せください。もちろん匿名でも結構です。お待ちしております。詳しくはスタッフへ。

10月のアトミ

ゆめちゃん

女の子
小学1年生

ゆめちゃん♡
この日はバツサリ切ってショートヘアに♡
とってもお似合い♡

