

〈予約優先制〉

本川越駅徒歩3分  
川越市駅徒歩6分



〔住所〕 川越市中原町 2-3-6  
〔電話番号〕 049-225-8501  
〔営業時間〕 10:00 ~ 20:00  
〔定休日〕 火曜日、第1・3月曜日



賀正

# 髪だより



kawagoe-flower.com



LINE

## 私のつばき

お正月

ここ数年の私のお正月は両親、妹夫婦、3歳になった可愛い可愛い甥っ子と妹夫婦宅にてにぎやかなお正月を送っています。

昨年元旦はみんなで初詣に行き、都庁の展望台へのぼり景色を眺めました。富士山も見えるだろうなあと・・・雲がかかって見れず残念

でも元旦に都庁の展望台からの景色が見れ、なんだかとても気持ち良く感じました。公園にも行き「少し体を動かそう!!」甥っ子は滑り台が大好きで何度も滑っては降り、とても楽しそうでした

大人たちもうんていをやってみようということになり一人ずつチャレンジ!!「うそでしょー」と、妹以外誰もできません。なんで?本当にショックでした。

来年は必ずと決意しました。が...  
家族と一緒に過ごせるお正月は、当たり前のように当たり前ではなく貴重な時間だなあと感じるこの頃です。大事にしたいと思います。



店長 木村 育代

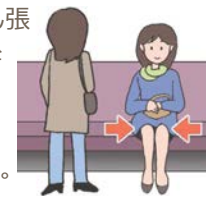
## BEAUTY NEWS

### 通勤しながらエクササイズ

通勤電車、長くてうんざりしますよね...。こっそりエクササイズで時間を有効利用。

美しくなれて一石二鳥。座っている人は足を閉じ、膝を押し合うようにすると、太ももの内側の筋肉が鍛えられます。

『10秒引き締めて休む』を繰り返しましょう。立っている人は、つま先を外側に向けて肩幅に足を開き、踏ん張ることで体幹が鍛えられ、痩せやすくなるそうです。



## 食の豆知識

### 帆立貝の由来

和食だけでなく、中華でも洋食でも人気の食材、帆立貝。その名の由来は、江戸時代の文献によると、片方の貝殻を船のように、もう片方を帆のように立てて、風に乗って走る...と思われていたからだそうです。本当はそんなことはなく、海水を勢いよく吐き出して動くのですが...。中国では殻の形が扇のようなので、海扇や扇貝とよばれるそうです。



## flower カレンダー

○は定休日 (毎週火曜日、第1・3月曜日)

キレイな髪を維持するために  
○日までのご来店がオススメです。

※年末年始のお休み

12月31日から1月4日までとなります。

次回おすすめ来店日・予約日  
様は

月 日 です。

1月 (Jan.) 2018						
日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月 (Feb.) 2018						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

3月 (Mar.) 2018						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31