



# flower

スタッフの部屋

毎月テーマを変えてスタッフが一言ずつつぶやいています。お楽しみにしていただけると嬉しいです。

今回のテーマは

## 今年目標 一文字

です。



**「続」** 継続は力なり。「これをやろう!!」と決めたら途中でやめず前向きに続けようと思います。小さなことからコツコツと。習慣となるまで自然に続けられたら理想です



店長 木村 育代



**「動」** 行動に移すのが苦手な私・・・今年、思うだけでなく思ったらすぐ行動!!

これを目標にして、今年は行動力で道を

切り拓く年にしていきたいと思います。食への行動力はあるんですけどね

テクニーク 周東 千幸

### 4月のアトドル

### ひなたちゃん

女の子



お着物と髪飾りがとってもお似合いのひなちゃん 笑顔で可愛い



### お手軽レシピ

#### かき雑炊



- ① 牡蠣150gをざるにあげ、片栗粉大1をふりかける。優しく混ぜて、まんべんなく片栗粉が行き渡ったら、流水で洗い流し、水を切る。
- ② 白ご飯茶碗2杯分は流水で洗って滑りを落とし、水気を切っておく。→③ ①で洗った牡蠣を刻み、だし汁400cc、酒大3とともに鍋に入れ、火にかける。→④ ③に②のご飯を入れて少し煮込む。→⑤ 薄口醤油大1、生姜の絞り汁を加える。塩で味を調え、刻みネギを散らして完成。

### 美容情報

#### 頭皮マッサージでリフトアップ

ほうれい線など、リフトアップが必要なら、顔だけでなく頭皮をマッサージしましょう!頭皮の血行が良くなると、髪に対する影響だけでなくフェイスラインも引き締まるそうです。

### 投稿募集!

皆様からの投稿をお待ちしています。可愛いお子様やペットの写真、オススメのお店など、簡単な記事にお写真を添えてお寄せください。もちろん匿名でも結構です。お待ちしております。詳しくはスタッフへ。

### お店からのお知らせ

#### 「カラーリング」こだわりの1つ

flowerではお客様の大事な髪の毛の状態に合わせて薬剤やテクニック(塗布方法)を変えていきます。

※繰り返しカラーをされている方には…

いつまでもカラーを美しく楽しんで頂く為に、髪への負担を最小限にできるように**2種類のカラー剤**を使います。

**新生毛** → 新たに生えてきて一度もカラーをした事がない根元の髪部分

●新生毛には明るくしながら色味を入れていく**カラー剤**を使用

**既染毛** → カラーをした事がある毛先の髪部分

●既染毛には色味だけを入れていく**低アルカリカラー剤(ダメージ最小限)**を使用

ロレアル独自開発の毛髪保護剤3種で抜群の手触り、艶なめらかな質感に、色味もキレイで長持ち、そして髪の悩み No.1であるカラーによるダメージの蓄積を解消します!

カラーリングについて、詳しいことなどお気軽におたずねください!

