



**キズパワーパッド (バンドエイド)**

初めて使ったのは看護師さんのおすすめですごく感動したのを覚えてます。仕事柄ハサミで手を傷つけてしまうことがあり特

に指先はズキズキと痛み、数日苦しみます。キズパワーパッドは痛みも軽くなり治りが早い! 水にも強く美容師の味方です!

店長 木村 育代



**珪藻土マット**

存在はなんとなく知っていましたが、「今までで何で使わなかったのだろう!？」と言うくらい感動した一品です!

「洗濯なし」「衛生面」「乾きが早く快適」これからも愛用したいです!

テクニーク 周東 千幸



**氷河くん**

ヒョウガ (男の子・1歳)

ヒョウ柄がとっても素敵!! 遊ぶの大好き!!

**お手軽レシピ**

**ぶり大根**

- ① ぶりあらはザルに入れて塩を振って5分おく。
- ② ①に熱湯をかけ、その後、冷水で洗い、ウロコや血の塊、ぬめりを洗い取る。
- ③ 大根は皮をむいて2cm厚さの半月形に切り、米の研ぎ汁で下ゆでしておく。
- ④ 鍋に水2カップ、酒1カップ、醤油大3、みりん大3、砂糖大1、生姜を入れ、大根とぶりを落し蓋をして煮込む。
- ⑤ 器にとって針生姜を飾る。



**美容情報**

**温野菜で冷え防止**

冷え性の人には特に辛い冬。冷えは血行を滞らせ、美容の大敵です。食べ物で体の中から温めてあげましょう。オススメは温野菜。茹でるよりは蒸した方が栄養も味も失われません。

**投稿募集!**

皆様からの投稿をお待ちしています。可愛いお子様やペットの写真、オススメのお店など、簡単な記事にお写真を添えてお寄せください。もちろん匿名でも結構です。お待ちしております。詳しくはスタッフへ。

**冬の乾燥から髪を守る**

**お店からのお知らせ**

まだまだ寒い2月、おうちでできる乾燥対策!! どんな原因でどんな対策がおすすめかお伝えします。

**原因① 空気の乾燥** 気温、湿度の低下による乾燥した冬の空気+暖房器具での乾燥した空気。

**原因② 皮脂の分泌量減少** 夏に比べ冬は皮脂の分泌量が減ります。皮脂が減ることで頭皮の潤いも減り、髪への潤いも減ります。

**原因③ ドライヤーで髪を乾かさないこと** 濡れたままの髪をほおっておくことで必要な水分まで失われてしまいます。入浴後はできるだけ早くドライヤーで乾かすことが大切です。ドライヤーの最後には冷風モードをあてしっかり乾いているか確認します。しっかり乾かすことでダメージを抑え、朝のスタイリングも楽になります。

**原因④ 温度の高いお湯での洗髪** 冬は寒いのでいつもより熱めのお湯でシャンプーをしがちです。皮脂の分泌量が減っているうえに、熱いお湯で更に皮脂を奪ってしまい乾燥してしまいます。38度が理想です!

**対策法**

★**部屋の保湿**を加湿器などを使い室内の湿度を(45%~60%目安)適した状態にすることをおすすめします。

★**シャンプーのしすぎに注意**しましょう。洗い過ぎることで皮脂をとりすぎてしまいます。シャンプー剤は髪や頭皮に優しい「アミノ酸シャンプー」「弱酸性シャンプー」がおすすめです。洗浄力が強すぎないため皮脂の落としすぎがおこりにくく乾燥を防ぎます。

★**トリートメントで髪をたっぷり保湿**しましょう。洗い流さないトリートメントはドライヤーの前後に! オイル系でしたら日中重ねづけも◎ コーティングし髪を外側から守ります。外出時の帽子も効果的です!