

# flower

スタッフの部屋

毎月テーマを変えてスタッフが  
一言ずつつぶやいています。  
お楽しみにしていただけると嬉しいです。

今回のテーマは

お気に入りメイク用品

です。



**眉ティント** 美容大国韓国から生まれたアイテムで眉に塗ってはがすだけで消えない眉毛に!! すごい良いです♪ 洗顔しても落ちず、私は1週間ぐらい持っています。色は何種類かあって髪の色に合わせて選びます。メーカーも色々ありますが私は「**フジコ眉ティントのライトブラウン**」使ってます。おすすめで~す😊

店長 木村 育代



昨年からお気に入りで使っている**シャネルのペンシルアイライナー**です。メイキャップのお姉さんがポイントメイクをしてくれ一瞬で気に入ってしまいました😊 色は「**サーブル**」という色でオレンジっぽいライトブロンズ😊 発色がとっても良く、目元が華やかになります。お姉さんおすすめの、下まぶたに引くのがお気に入りです🎵

テクニク 周東 千幸

ヘアケア  
革命!

『正しいケアで、髪もっと美しく!!』  
～今こそ正しいヘアケアを！～

お店からのお知らせ

毎日行なうシャンプー、コンディショナー。

意外と知らない「正しいケア」正しくケアして美髪を目指しましょう！

シャンプーとは?? シャンプーというと「髪を洗う」と思いがちですが、**本当の目的は取れにくい皮脂などの汚れがついた頭皮を洗うこと**！髪を育てる土台となる頭皮をキレイにすることで美しい髪となります♪

**ポイント① ブラッシング**

シャンプー前のブラッシングで髪のもつれをときシャンプー時の摩擦を防ぎ抜け毛も防ぎます。

毛穴周りの汚れも浮きやすくなりシャンプー効果も高まります。

**ポイント② シャンプー**

まずはぬるま湯で（38℃が理想）頭皮と髪をしっかりと濡らします。

シャンプーをつけ指の腹でマッサージをするように「頭皮を洗う」をイメージしながら洗います。

マッサージのようなもみ洗いをして皮脂の汚れがとれ血行がよくなり頭皮環境がよくなります。

**ポイント③ すぎ・コンディショナーコトリートメント**

意外にすぎ残しは多いので3分ぐらい時間をかけてしっかりすぎましょう。

そしてコンディショナーコトリートメント。髪表面にしか付けてない方が多いので、目の粗いくしなどを使って髪全体に行き渡るようにしましょう。トリートメントは週に1~2回されるとより保湿しコンディションが良くなります。

正しくケアすることで今よりもっと美しい髪へ。ぜひお試し下さい。

ご質問などお気軽にお声かけ下さい😊

お客様の声

ご紹介

いつもわがままにあれも!これも!とリクエストする髪型の相談にも親身になって良いアドバイスを頂き、出来上がった時はいつも大満足です♥  
バレイヤージュカラーを紹介して頂き、伸びの早い私の白髪もあり目立たなくなりカラーのもちの良さを実感しています!  
スタッフの皆さんとの会話も楽しく、いつも大笑いして楽しく過ごさせて頂けるので、私にとってフラワーでのひと時は至福の時間です♥♥ いつも本当にありがとうございます!そして、これからもよろしくお願ひします♥

大満足 / 中原町 おしゃべりポン子様

お手軽レシピ  
**ズッキーニのチーズ焼き**



①ズッキーニ1本は5ミリ厚さの輪切りにする。  
②ベーコン2枚は5ミリに切る。→③フライパンを熱して①と②を炒める。軽く塩胡椒をして、ズッキーニに焼き色がついたら、グラタン皿に並べる。→④ズッキーニとベーコンの上にピザ用のチーズをのせ、オーブントースターで5分焼く。  
→⑤チーズが溶けて、焼き色がついたら、ドライパセリを散らして出来上がり。