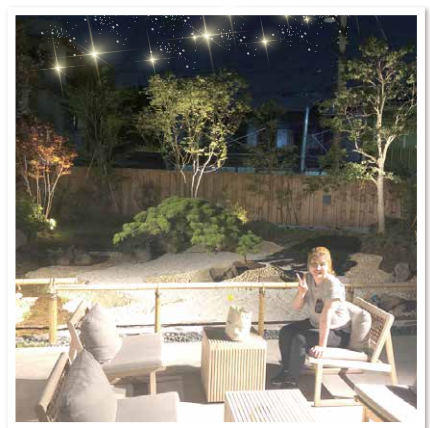




10年ぐらい前に職場でみんなが美味しいと盛り上がっていたロイズのポテトチップチョコレート!! 私はその時一口でごちそうさま

でした💧そして最近、友達に「お土産🌟」といただき恐る恐る食べてみたら…美味しさに感動しました🌟なぜあの時気づけなかったのだろう? 😊

店長 木村 育代



今では大好物の豆大福!! 豆が苦手だった私は豆大福の豆をとりながら食べていましたが、今では豆がもっと入っていても良いぐらいです🍡 玉屋さんの苺豆大福は、絶品です💖

テクニーク 周東 千幸

お店からのお知らせ 夏の疲れ解消法

今年の夏🌧️ 本当に暑さ厳しい長〜い夏でしたね💧 みなさん体調はいかがですか? 高温多湿の夏は自律神経が乱れやすく体調不良になると言われています。その自律神経のバランスを整えるのにとっても効果的なのが「頭のツボ押し」です。頭にはたくさんのツボがありますが、特に効果的なツボは2つ🌟

1つ目「百会(ひやくえ) 耳を頭頂部でつなげたところと、顔の中心部を走る正中線が交差する点です。

2つ目「風池(ふうち) 後ろの髪の毛の生え際で、耳と首の骨の中間にある少しへこんだ部分です。

ツボ押しの仕方

指の腹を使い頭皮を動かすようにもむ感覚で、強すぎず適度に気持ちいいと思えるぐらいの感じで押しましょう。

「頭のツボ押し」には他にもたくさんの効果があり、頭皮環境や髪にもとても良い効果があります。血流が良くなり健やかな頭皮と髪を保てます。お顔のリフトアップ、目の疲れ、肩こり解消、むくみも取れデトックス効果も🌟

ぜひ、お家で「頭のツボ押し」お試し下さい😊

お店ではより念入りのツボ押しを味わえます
ヘッドスパメニューがおすすめです!!

★ ヘッドスパ ★
¥2,100 (税込) シャンプーブルー (別途)

皆様からの投稿をお待ちしています。可愛いお子様やペットの写真、オススメのお店など、簡単な記事にお写真を添えてお寄せください。もちろん匿名でも結構です。お待ちしております。詳しくはスタッフへ。

月のアトドル

湊くん
みなと
男の子・0歳

6月29日生まれ💖
と〜っても可愛い💖💖



お手軽レシピ

小松菜と牛肉の炊き込みご飯



- ①牛肉の薄切りは一口大に切り、醤油大さじ2・酒大さじ2・はちみつ大さじ2につけておく。➡️②米2カップを研いで水を切っておく。
- ③しめじはフライパンで乾煎りしておく。
- ④米を炊飯器に入れて、標準の水加減にし、粉末だし小1/2と①③を入れて炊く。
- ⑤小松菜は3cmに切って、ごま油で炒める。
- ⑥米が炊き上がったなら⑤を加え、切り混ぜて器に盛る。