



紅葉を見に行く

よくばりな私は紅葉だけではなく、日本庭園も見ることができる有名な「六義園」に行きたいと思っています。日が沈んでからの庭園のライトアップも人気で、幻想的な紅葉も見れるとのことですよ。日本庭園と言ったら「松」こちら楽しみます。

店長 木村 育代



読書

私の大好きな作家、東野圭吾さんのマスカレードナイトを最近読み始めました。読み終わったらマスカレードシリーズの前

2巻をまた読み返し、秋後半の読書を楽しみたいと思います。来年公開の映画化も楽しみです。

テクニーク 周東 千幸

お店からのお知らせ

新商品のご紹介



ヘアスタイリング&ハンドクリーム Airy Balm (エアーバーム)

こだわり抜いた自然由来原料で髪、肌、ネイル、リップまでケアできるオーガニックヘアスタイリング剤です。

[こだわりの原料]

アルガンオイル…モロッコ南西部にしか生息しない、アルガンの実から採れる希少なオイル。優れた抗酸化と保湿力で外的から髪、肌を守ります。

オーガニックシアバター…アフリカのサバンナ地帯に生息する、シアの木の種子から採れる栄養価の高い植物油脂。高保湿で髪

にうるおいを与えます。

こんな方におすすめ

- 髪がダメージでパサついて広がる○ツヤが欲しい
- スタイリング剤はベタつくし、オイルは持続しない
- 肌が乾燥してカサつく

before



after



グレープフルーツ精油の香り

エアーバーム 48g

¥1,500

(税抜)

お手軽レシピ 青梗菜のクリーム煮

- ① 青梗菜 2 株は葉と茎に分ける。茎は縦に 3 等分する。
- ② 湯を沸かし、油小 1 を入れて①を茹でる。(茎を先に入れて葉は短く茹でる)
- ③ 片栗粉大 1/2 を、水大 1/2 でといておく。
- ④ 鍋に鶏がらスープ 200cc、酒大 2、砂糖小 1 と 1/2、塩小 1/2、コショウ少々、生クリーム 200cc を入れ、沸騰したら、③の水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑤ ④で②の青梗菜をあえて皿に盛る。



皆様からの投稿をお待ちしています。

可愛いお子様やペットの写真、オススメのお店など、簡単な記事にお写真を添えてお寄せください。もちろん匿名でも結構です。お待ちしております。詳しくはスタッフへ。

今月のアイドル サクラちゃん



ゴザクラインコのサクラちゃん

なぜか走るの大好き!!

肩にのりいつも一緒 胸ポケットにも