

〈予約優先制〉



本川越駅徒歩 3分
川越市駅徒歩 6分



【住所】川越市中原町 2-3-6
【電話番号】049-225-8501
【営業時間】10:00 ~ 20:00
【定休日】火曜日、第1・3月曜日



kawagoe-flower.com

髪だより



LINE



私のつづやき

店長 木村 育代



千代野おばあちゃん、おばあちゃん
の孫に生まれて幸せです。✨これから
も自慢のおばあちゃんできてね。
本当にありがとうございます。✨

おばあちゃんからの手紙

以前にもニュースレターに登場しました私の自慢の千代野おばあちゃん。突然、おばあちゃんから手紙を頂きました。達筆な字で紙いっぱいには90代とは思えないエネルギーを感じました!! すごいです。内容はとても可愛らしく、「紅葉の時期になり、数年前にみんなで紅葉を見に行ったことを思い出したよ。その時にもらった手紙を読み返して手紙を書きたくなって手紙を書いたよ。」おばあちゃん、可愛いです。そして、最近のおばあちゃんの様子が書いてあり、よく母とお出かけをしているらしく、「お出かけできて楽しいよ。目と足が悪くなっちゃったけど、まだ自分でご飯も作れるし、美味しいよ。」元氣そつでなによりです。最後に「まだ話したいこといっぱいあるけど、またね。一人暮らしも慣れてきて寂しい時もあるけど、仕方ない。」と書いてあり終わりでした。ちなみにおばあちゃん、一人暮らしになり6、7年経ちます。笑



BEAUTY NEWS

ダイエット中は コラーゲン不足に?

頑張ってダイエットして痩せたけど、肌の調子が悪くなった…ってことありませんか? ハリがなくなったり、シワが増えたり…これはコラーゲン不足かも? ダイエットで肉類や魚類をセーブしてしまうと、タンパク質や鉄分が不足して、コラーゲンの合成が抑制されてしまうことも。健康的な美しさを目指すなら、極端な食事制限は要注意。必要な栄養はきちんと摂りましょう。



食の豆知識

パンの食べ頃

焼きたてのパンって美味しいですよ〜! でも、それは、『炊きたてのご飯は美味しい』という日本人独特の感覚なんですって。パンは冷めたほうが、皮の香ばしい香りが内部に浸透し、パン本来の弾力が生まれるそうです。食べ頃は、食パンで6~8時間後。フランスパンで2~3時間後。クロワッサンで1~3時間後。ライ麦主体のドイツパンなどは、1日以上経過した方が美味しいらしいですよ。



flower MERRY CHRISTMAS

カレンダー

次回おすすめ来店日・予約日
様は

月 日 です。

○は定休日 (毎週火曜日、第1・3月曜日)
キレイな髪を維持するために
○日までのご来店がオススメです。

●年末年始のお休みは 12/31 ~ 1/4 までとなります。

12月 (Dec.) 2018						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

1月 (Jan.) 2019						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2月 (Feb.) 2019						
日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		