

毎月テーマを変えてスタッフが 一言ずつ つぶやいています。 お楽しみにしていただけると嬉しいです。

## 年末大掃除

です。





今年は家事動 線を意識して、収納 するものなどを考 え、片付けました。 家の構造上難しい こともあり、なにな いかないのです

が、整理整頓すると気持ち良いですね。まだまだ見直して、新たな発見をしたいです。おすすめありましたら、ぜひ教えてください^u^ 

フィー

店長 木村 育代



私のブルーレイコレクションを久しぶりに整理しました。 大好きなジブリ作品、冬のソナタから始まった韓国ドラマ (笑)の数々、日本のドラマもあり大事なコレクションでする なかなかまとめては見れてないですけどゆっくり見返したいと思っています



テクニーク 周東 千幸

# お店からのお知らせ

# カラテリングのこだわり 🛊 🗆

flower ではお客様の大事な髪の毛の状態に合わせ、薬剤やテクニック(塗布方法)を変えています。

繰り返しカラーをされている方には、髪への負担を最小限に、いつまでも美しい髪色でいただけるよう、 何種ものカラー剤を用意させていただいております。



#### 新生毛 → 新たに生えてきて一度もカラーをした事がない根元の髪部分のこと

**この新生毛には明るさをコントロールしながら、色味を加えていくカラー剤を使用します**。元々の髪の明るさが頭の部位によって違ったり、明るくなりにくい髪の毛の部分など、白髪のパーセンテージが部位により違ったりするため、薬剤をそれぞれ変え、仕上がりを合わせるようにします。

#### 既染毛 → カラーをした事がある毛先の髪部分のこと

**既染毛には色味だけ入れていくトナーカラー剤を使用します**。このトナー剤を使うことにより、カラーによるダメージの蓄積は最小限にできます。 トリートメント効果が高く、とてもなめらかになります。

こだわりカラー剤はロレアルプロフェッショナル。美容師になってからずっと愛用させていただいている信頼あるカラー剤です。

鮮やかな色味・透明感のベストバランス。

ロレアルだからこその色持ちのテクノロジーと褪色しても美しく → 独自開発の毛髪保護剤「イオネン G・セラミド・高分子カチオニックポリマー」で抜群の手触り、つややかでなめらかな質感になります。





### 数の子の土佐煮



① 塩数の子 500g は、薄い塩水に、水を替えながら3時間浸し、塩抜きする。→② 醤油大2、みりん大2、水200cc を鍋にかけ、沸騰したら火を止めて、鰹節を入れ、冷ましておく。→③ ①の数の子を味見して、ほんのり塩気が残るくらいになったら、白い膜を丁寧に取り除き、水で洗う。→④ ②のつけ汁に、③の数の子を一晩つける。→⑤ 食べやすい大きさに切って器に盛る。

皆様からの投稿をお待ちしています。可愛いお子様やペットの写真、オススメのお店など、簡単な記事にお写真を添えてお寄せください。もちろん匿名でも結構です。お待ちしています。詳しくはスタッフへ。

