

<予約優先制>



本川越駅徒歩 3 分  
川越市駅徒歩 6 分



【住所】川越市中原町 2-3-6  
【電話番号】049-225-8501  
【営業時間】10:00 ~ 20:00  
【定休日】火曜日、第1・3月曜日



kawagoe-flower.com

# 髪だより



LINE

## BEAUTY NEWS

### 睡眠ジワに注意

普段から気をつけているのに、なぜか同じ場所についてしまうシワ。もしかしたら寝ている時の体勢が原因かもしれません。寝ている時って、長時間同じ姿勢です。同じ場所にずっと力が加かかると、その部分がシワになってしまいます。うつぶせ寝や横向きで寝ることが多い方は要注意。最もシワができにくいのは仰向け寝。寝る時の姿勢、意識してみましよう。

### 脳に暗示を

出かける時、鏡に挨拶していませんか? 「今日もきれいね」って言ってみましょう。前向きな言葉を口にするだけで脳は勝手に元気になり、心身ともに若さを増すのです。



テクニーク 周東 千幸

来年は旬の1月をねらって  
目標 50個

川越の「@FARM」という今年できたいちごハウスに行ってきた。本川越からバスで10分のもっとも近い所です。いちご狩りは初めてなので、どんな感じなのか楽しみました。ハウスへ入ると広さにびっくり!! 冬なのに中はとても暖かく、Tシャツで良いぐらい。グリーンの葉っぱがすごくキレイで、その下に真っ赤ないちごの実がたくさん!! 良い景色です。いちごの品種は「とちおとめ」私と一緒に栃木生まれ♡より可愛く見えます 。ズと、それぞれおいしさのちがいが楽しめ、大満足 。何より採れたては実がふわふわで香りも良く、甘さも◎。さすがとちおとめですが、このおいしさには「@FARM」さんの努力のこだわりがあります。いちごちゃん達の最適な温度や湿度などの環境を自動システムで管理をし、安心安全の農作物を作るために農業をほとんど使わずにすむ特別な農法で、この素晴らしいいちごちゃん達を育てているそうです。感動です 。

いちご狩り



## 洋食トリビア

### イチゴの美味しい食べ方

ビタミンCたっぷり、美味しいイチゴの季節ですね!  
より美味しく食べるには、コツがあるんです。イチゴは、食べる直前に、ヘタを取らないで洗きましょう。ヘタを取ってから洗うと、水っぽくなり、大切なビタミンCが流れ出てしまいます。  
また、イチゴが甘いのは先端の方なので、ヘタを取って、ヘタ側から食べた方が、最後まで甘みを感じられますよ。

## flower カレンダー

○は定休日 (毎週火曜日、第1・3月曜日)

キレイな髪を維持するために  
○日までのご来店がオススメです。

次回おすすめ来店日・予約日  
様は

月 日 です。

3月 (Mar.) 2019						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

4月 (Apr.) 2019						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月 (May) 2019						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	