



さんまさん。
なぜか聞き入ってしまう
さんまさんのトーク。
笑わずにはいられない
人の魅力を引き出して話を盛り上げるテクニック、
すごいです。
リアクションも最高です！
これからもお笑い界を
引っ張って行ってもらいた
いです♪

店長 木村 育代



最近和牛のお二人が好きで
TVに出てると思わず見ちゃ
います。
特に「まなみちゃんシリー
ズ」は、ほんとにおもしろい
です♡
ネタの完成度とテンポの良
さ、お二人の声も聞きとり
やすく、毎回大笑いしてし
まいます♡

テクニック 周東 千幸

お店からのお知らせ 使うほどに髪が美しくなる☆

リュミエリーナ社独自のバイオプログラミング技術による
新シリーズのご紹介です!!

- ・ **どんな効果??** ドライヤー本体にバイオプログラミング技術が施されたセラミックにより、髪の水和構造を堅固にして、髪や頭皮に直接働きかけるという仕組みになっています。これによって熱によるダメージがなくなり、髪のツヤ感・なめらかさ・水分量の全ての数値が、ドライヤーの使用前より使用後の方が上がります☆ (リュミエリーナ社実験結果より)
- ・ **なぜおすすめなのか??** 髪のコンディションが毎日使うドライヤーでとても良くなり、さらに嬉しい効果がたくさん♪

魔法のドライヤー



バージョンアップした
レプロナイザー 4DPlus
仕上げに体験していただけます♪

- ★ヘアスタイルがより良く見える ★カラー・パーマがよりキレイに見える ★艶が出てより若々しく見える
- ★パサつきなくまとまりが良くなる ★髪一本一本がしっかりする ★できなかったヘアスタイルもできるようになる
- ★髪のうねり広がりが軽減する★地肌、お顔の肌ケアまでできる (冷風で)

髪が美しく変わることでより魅力的になっていただき、
もっともっとヘアスタイルを楽しんでいただきたいと思います。

お手軽レシピ ミラの卵とじ

- ①ニラ1束を3~4cmに切り、卵3個はボウルに解きほぐしておく。➡②だし大さじ4、醤油小さじ4、みりん大さじ1を鍋に合わせ、火にかける。➡③沸騰したらニラを入れて、箸で軽く混ぜながら火を通す。➡④ニラに火が通ったら、中火にして、鍋肌に回しかけるように卵液を流し入れる。
- ⑤卵液がかたまり始めたら、手早く中央に寄せ、蓋をして火を止め、2分おく。
- ⑥汁ごと器に盛って完成。



食の豆知識 リゾットと雑炊

リゾットは『洋風雑炊』だと思われがちですが、雑炊とは別の料理。雑炊は炊いたご飯から作りますが、リゾットは、炒めた米にスープを入れて煮て作る料理。食感もアルデンテで、食べる時はフォークを使います。

髪の
アドバイス

髪を切る頻度

美容院には、どのくらいの頻度で髪を切りに行きますか？髪が伸びる速さには個人差があり、年齢によっても違いますが、短い髪ほど形が変わりやすいので、まめなメンテナンスが必要です。ショートで1ヶ月、ミディアムで2ヶ月、ロングで3ヶ月に一度を目安にするといでしょう。ロングでも、髪の傷みが気になる方は、少し多めにメンテナンスしましょう。



フケが大きくなったら? 大きな塊のフケが出たこと、ありませんか？大きなフケは頭皮のターンオーバーが乱れているのが原因。疲労やストレスを取り除き、生活習慣を見直して、しっかり睡眠をとみましょう。