

テクニーク 周東 千幸

のおすすめ♪

EE クリーム

オールインワンって素晴らしい ✨ 本当にこれ1本でOK
です♪私は肌が弱く使えない
コスメが多いですが、このEE
クリームは安心して使えます。
肌つや良く、シミ、シワ目立
たず、くずれにくいので、メイ
ク直ししなくても良いです。
そして、びっくりしたのが、洗
顔後の肌のしっとり感 ✨ 不
思議な感じです♡



店長 木村 育代
のおすすめ♪

トルマリンローラーかっさ

自分の頭はなかなか上手く
マッサージできないですが、
ローラーかっさをを使うとうま
くできます! ♪
柔らかい樹脂でできているの
で、クニヤクニヤ曲がり体に
フィットし、全身に使えます。
冬の寒さで凝り固まった頭皮
をほぐすのにおすすめです♪



『私達が推薦するこの春一押しアイテム・商品のご説明』

ツボ・経路・リンパを刺激!

トルマリンローラーかっさ

経路とは気の流れる道であり、ツボは経路の到るところ
に約 700 程存在しています。また、頭部にも多くのツ
ボがあり、それらを刺激することで全身をほぐすこと
ができます。また、リンパとは身体にたまった老廃物をろ
過して排出するデトックス器官です。しかし、リンパは
自力で流れる事ができません。そんなお悩みをローラ
ーかっさで解決 ✨

こだわり

- ①7つのステンレスボールは 360°
スムーズに回転し、髪に絡みにくい。
- ②手にしっかりフィットし、あらゆる
デコボコにフィット。
- ③トルマリン配合でマイナスイオン
効果でリラックス、リフレッシュ。



『トルマリンローラーかっさ』 ¥2,300 (税抜)

進化したマルチオールインワン 神コスメ!

EE クリーム

EE クリームとは??

- ★美容成分配合 ★アンチエイジング ★肌質を選ばない
- ★安心安全処方 ★常にピュアな色合い ★シミカバー
- ★毛穴カバー ★紫外線予防

人気のあるオールインワンコスメの良いところを全て取り
そろえた神コスメが、EE クリームです ✨

EE クリーム 1本で全ての効果!!

- | スキンケア | メイクアップ |
|-------|-----------|
| ●サンケア | ●ファンデーション |
| ●美容液 | ●毛穴カバー |
| ●乳液 | ●シミカバー |
| ●化粧下地 | |



『ナチュラルプロEEクリーム』

¥3,800 (税抜)
(一色のみ自然な肌色)

お手軽レシピ ♪ プッタネスカ

- ①にんにく1かけはみじん切り、アンチョビ1枚・黒オリーブ
10個も粗みじんに切る。➡②オリーブオイルにんにく・唐
辛子を弱火で炒め、香りが立ったら、ケッパー・アンチョビ・
黒オリーブを加え、さらに炒める。
- ③トマト缶 200g とローリエを加えて煮込む。
- ④塩コショウで味を整え、ソースの完成。
- ⑤アルデンテに茹でたスパゲティに絡めて
粉チーズを振り、出来上がり。



髪のアドバイス 長い髪ほどダメージに!

髪を伸ばすと枝毛や切れ毛が増えること、ありますよね。
長い髪は、長期間ダメージを受け続けているため傷みやす
くなるのです。
髪の長い人ほど小まめなヘアケアが必要です。

今月のアイドル ♪

叶実ちゃん

かなみ 女の子・1歳

1歳のバースデーフォト ✨
赤いチュールスカートが
とっても可愛くお似合い♡

