



本川越駅徒歩 3 分  
川越市駅徒歩 6 分



〔住所〕 川越市中原町 2-3-6  
〔電話番号〕 049-225-8501  
〔営業時間〕 10:00 ~ 20:00  
〔定休日〕 火曜日、第1・3月曜日



kawagoe-flower.com

# 髪だより



LINE

## 私のつぶやき

## がんばれ!なでしこジャパン

～4年に1度のW杯～

あれから8年～2011年、東日本大震災の影響の真ただ中で希望を与えてくれたなでしこジャパンのW杯優勝… ✨ 🏆

2015年も準優勝と最後まであきらめないなでしこらしい、素晴らしい戦いをみせてくれました。そして、今大会2019年はこの6月～フランスの地で行われ



ます。初の女性指揮官、高倉麻子監督のもと、過去2大会大活躍した能谷紗希選手がキャプテンを務め、新生なでしこジャパンで挑みます。

若手とベテランの融合でまた感動の戦いをみせてくれることと思います。

7月7日の決勝の舞台上でまた、なでしこの姿をみれることを願って、応援したいと思います! 皆様どうぞ応援よろしくお願ひ致します 🇯🇵

店長 木村 育代

W杯優勝メンバーの元なでしこ  
ジャパンの福元美穂選手です ✨

## 食の豆知識

### カレー南蛮とカレーうどん



カレー南蛮とカレーうどんって、どこが違うのでしょうか?

実は、最初のカレー南蛮は蕎麦だったそうです。南蛮というのはネギのことで、長葱の入ったカレー味の蕎麦だったという話。カレーうどんの方は、その名の通り、うどん。どちらも1900年代初頭にお蕎麦屋さんで生まれました。現在のカレー南蛮は、蕎麦ともうどんとも決まっていな

いようですが。

## BEAUTY NEWS

### 1日1個のトマトを

年齢肌が気になる方にオススメなのが、1日1個のトマト。トマトに含まれる『リコピン』の抗酸化力は、ビタミンEの100倍。老化の原因である活性酸素を減らしたり、紫外線によるメラニンの抑制にも働きかけるそうです。旬のトマトはぜひ、生で食べましょう。生のトマトには免疫力を高め、血管や粘膜を健康に保つビタミンCも豊富に含まれているそうですよ。

### 若さの秘訣はお味噌汁

いつまでも若々しくいたい…という方は発酵食品を摂りましょう。中でも、抗酸化作用が強いのは味噌。日本人が若く見られるのは毎日お味噌汁を飲むから…かもしれませんね。



## flower カレンダー

○は定休日 (毎週火曜日、第1・3月曜日)

キレイな髪を維持するために

○日までのご来店がオススメです。

※8月19日～23日 (夏季休暇) のためお休みとさせていただきます。

次回おすすめ来店日・予約日  
様は

月 日 です。

6月 (Jun.) 2019						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

7月 (July) 2019						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月 (Aug.) 2019						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31