

毎月テーマを変えてスタッフが一言ずつつぶやいています。お楽しみにしていただけると嬉しいです。

今回のテーマは

この調味料が一番

です。



醤油好きです。目玉焼きは絶対醤油で、納豆も付いているたれは使わず、醤油

炊きたてのご飯に醤油をかけて食べるのは最高です。最近では醤油アイスという商品やプリンに醤油が合うという話もあるので、ぜひ食べてみたいですよ！

店長 木村 育代



ソースとマヨネーズのコラボレーション本当に最高ですね！コロッケ、メンチカツにはもちろん、栃木県のB級グルメのいもフライにも相性良いです！！たこ焼き、お好み焼きなどの粉ものもこれこれ！って感じで、ソースマヨは調味料の王者です！

テクニーク 周東 千幸

## お店からのお知らせ

### 美容革命

魔法のドライヤーと言われている美容機器を作ったリュミエリーナ社の講習会へ行ってきました。今回はヘアケアシリーズです。始めにテクノロジーなどの科学的な説明を聞き（すでに理解に苦しむ…）



その後モデルさんをヘアケアシリーズを使い、ビフォーアフターの見比べをしました。まずはシャンプーラッキーなことに私がシャンプーをさせてもらうことになり、洗い心地など直に感じる事ができました。

泡はとてきめ細かくクリーミー。

全体に行き渡るまでには、髪はツルツル

5分置きさらにツルツル

ここからなんと流さずにコンディショナー。

毛先につけていくと泡が消えていく！

内部に浸透しているサインだそうです。こちらも時間を置けば置くほど、ツルツルサラサラになるそうです。よく流し、シャンプーコンディショナーは終了。

この時点で私の手もツルツルに！！すごいです！

まだミラクルは終わりません。ドライヤーの前に頭皮につけるエッセンスをつけます。実験なので、片側の頭のみつけ違いをみます。根元の髪はふわっと立ち上がり、髪もツルツル、顔リフトアップ！！

この仕上がりに会場中驚きの声ばかりでした。

今までにないヘアケアになると思います。

ご興味ある方はぜひお気軽にお声かけ下さい。

エッセンス体験していただけます！

## 今月のアイドル 陽太くん

ひなた 男の子・3歳

大好きな新幹線ケーキ  
とっても嬉しそう  
3歳おめでとう



## お手軽レシピ プルヨギ

- ①にんにく1片をすりおろし、醤油大 1.5・酒大 1.5・コチュジャン小2・砂糖小2・ごま油大1と合わせてたれを作る。
- ②牛肉薄切り 200g に①のたれをよく揉み込み、漬け込んでおく。→③玉ねぎ1/2個、にんじん1/2本は細切りに、ニラ1/2束は4cmの長さに切る。→④フライパンで油を熱し、玉ねぎ、にんじん、もやし1/2袋、②の牛肉を炒める。→⑤ニラ、白ごま、ごま油を合わせて出来上がり。



## 髪のアドバイス ビタミンB5の育毛効果

なるべく育毛効果のある食材を摂りたいですね。ビタミンB5は、細胞分裂を繰り返すことによって、髪を作る毛母細胞の働きを活性化させます。ビタミンB5はパントテン酸ともいい、様々な食品中に存在しているので不足することはありませんが、特に多く含まれているのは、レバー・納豆・鶏肉・鶏卵・魚卵など。でも摂り過ぎには注意して下さい。