



kawagoe-flower.com

髪だより



LINE



【住 所】川越市中原町 2-3-6
【電話番号】049-225-8501
【営業時間】10:00 ~ 20:00
【定休日】火曜日、第1・3月曜日



私のつぶやき

INOA (イノア) カラー体験

2 回目のイノアカラーでのカラーリング

今回もとっても気に入った仕上がりでした。色は好きなグリーン系に、赤みがなく憧れの外人風な色味です。1 回目のカラーから約 1 ヶ月ですが、毛先の色がいつもより気にならず長持ちしました。このカラー剤の特徴の一つとなる、シャンプーを重ねても赤み・黄みを抑制、日本人女性が好む色が継続するという、とても嬉しくすばらしい特徴です。ですが私が一番感動したことは頭皮がしみないことでした。美しくなるためにはと毎回しみて痛いのがまんじていましたが、イノアカラーなら大丈夫です。

おばあちゃんになってもカラー続けられそうです。

頭皮にも髪にも、今までにないダメージでカラーを楽しむことができます。たくさんの方にヘアカラーを楽しんでいただけたらと思っています。

テクニーク 周東 千幸

BEAUTY NEWS

食生活改善で便活!

便秘になると、お肌の荒れや肥満など、美容には良くないことだらけ。便活で腸内環境を整えましょう。まずは食生活の見直しから。食物繊維を十分に摂取すること。アボカド・納豆・ごぼう・オクラ・人参・海藻・そばなどが効果的。便が固すぎる場合は、1 日1さじのオリーブオイルか、1 日1本のバナナを。食事は腹八分目を心がけ、1 日3食しっかりととりましょう。

目が小さくなったら...

夕方になると上まぶたが下がって目が小さくなってしまふ...という方、原因は血行の悪さです。あたたかいタオルなどを乗せて、目の周りを、少しあたためてあげましょう。

食の豆知識

秋のイベント 芋煮会

秋になると各地で行われる『芋煮会』。河原などで、里芋を使った鍋料理を作って食べる行事です。起源は江戸時代で、山形や福島などの東北地方で行われていたもの。当時は米の不作に備えて里芋が作られていて、収穫祭的なものでした。明治時代になって、河原で行う風習に変わり、今では秋のイベントとして、各地で大々的に行われています。



flower カレンダー

○は定休日 (毎週火曜日、第1・3月曜日)

キレイな髪を維持するために
○日までのご来店がオススメです。

●12/31 (火) ~ 1/4 (土) は
年末年始のお休みとさせていただきます。

次回おすすめ来店日・予約日
様は

月 日 です。

10 月 (Oct.) 2019						
日	月	火	水	木	金	土
		①	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11 月 (Nov.) 2019						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12 月 (Dec.) 2019						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				