

毎月テーマを変えてスタッフが一言ずつつぶやいています。お楽しみにしていただけると嬉しいです。



「朝」

目指せ朝型！
昨年朝のウォーキングを始め、朝の気持ち良さや思った以上のリフレッシュ効果に驚きました。特に夏は最高！朝型習慣に変え

て朝の時間を楽しみたいと思います

店長 木村 育代



「初」

今年で美容師 20 年目となり、大きな節目になります。これまで美容師として続けられたことに感謝し、初心の気持ちを忘れずに大好きな美容師の仕事を一日でも長く続けられるよう、努めていきたいと思えます。幸せです！

テクニーク 周東 千幸

お店からのお知らせ

flowerおすすめ！
パリ発！！

他では味わえない、バレイヤージュカラー

バレイヤージュとは？フランス語で「ほうきで掃く」という意味。髪にサツとほうきで掃いたようなカラーリング法。全体に一色で染めるだけでなく、何色もの色を使い、明るさの差をつけ、自然に陰影をつけて美しい毛流れを作り出します。

バレイヤージュカラーをすると

- 髪の毛が立体的に見え、毛流れがきれいに見える。
- 束感や動きが出る。
- 白髪染めに明るめの色を筋状に入れることで白髪が目立ちにくく、華やかさもアップ。
- 初めてのカラー明るすぎず地毛がほんのり明るくなったような自然な感じに。
- 結んだときもアレンジスタイルの編み込みもおしゃれで可愛い感じに
- 根元の髪が伸びてきても、染めた髪と新しく生えてきた髪の境目が気になりにくくカラーが長持ち。



他では味わえない
バレイヤージュカラー
ぜひお試しください！

全体1色カラー + 表面バレイヤージュ2色 (写真のカラー)

6,300円+3,150円= **9,450円** (税込) (カット、シャンプーブロー、別)

毎月のねこちゃん

ト丸くん (白黒)
シアちゃん



いつも一緒に仲よし



I ♥ CAT

お手軽レシピ

鮭のトマト煮 (2人分)

- ① 生鮭2切れは軽く塩コショウをする。
- ② キャベツ1/8、ジャガイモ1個、パプリカ半個、人参 1/4、しめじ半パックは食べやすい大きさに。
- ③ ジャガイモと人参はラップをしてレンジで2分加熱し、ミニトマト6個用意する。➡④ フライパンにトマト缶1缶、ケチャップ大2、コンソメ半分、カレー粉少々を入れ、沸騰したら火を止める。野菜と鮭を並べて蓋をし、10分間蒸し煮にして、最後に黒胡椒をかける。



投稿募集！

皆様からの投稿をお待ちしています。可愛いお子様やペットの写真、オススメのお店など、簡単な記事にお写真を添えてお寄せください。もちろん匿名でも結構です。お待ちしております。詳しくはスタッフへ。