flower
スタッフの部屋

毎月テーマを変えてスタッフが
一言ずつ つぶやいています。
お楽しみにしていただけると嬉しいです。

今回のテーマは **夏バテに○○！** です。

今年は、梅干しで夏バテ対策したいと思います❗
やっぱりしそ漬け✨ はちみつ漬けもいいですよね～
疲労回復、免疫力アップ、血液さらさら、熱中症予防など良いことづくし♪
この夏は、**梅パワー**に頼ります

店 長　木村　育代

夏は辛いもの❗
辛いもの大好きです❗
豚キムチ、キムチラーメン、冷麺キムチのせ、オイキムチ、キムチチヂミ、スープなどなど✨ 色々な**キムチ料理**で夏バテも吹き飛ばします
発酵食品でおなかにも良いのがいいですね

テクニーク 周東　千幸

お店からのお知らせ

今の時期はどうしても空気に水分が多く含まれるので、髪が膨らんだり、ペタンコになったりと扱いが難しくなりヘアスタイルも良い感じにキープできません。そんな時の対策におすすめです。

なぜ？原因は？

水分を多く含んだ空気が髪にまとわりつき、傷んだ髪の部分から水分を吸収してしまうからです。

髪質別、特徴と対策

おすすめなヘアケア

【ペタンコ髪さん】 髪が細くて毛量が少なめ猫っ毛の方に多いです。空気中の水分が髪にまとわりつき、傷んだ髪の部分から水分が入り重くなってしまうことでペタンコになってしまいます。

シャンプー»»»»**★スカルプケアなどのボリュームアップ効果のあるもの。　★ハリやコシが期待できるケラチンというタンパク質成分が入っているもの。**※頭皮からしっかりと洗い、汚れや油分を洗い流します。

トリートメント»»»»**★しっとりよりさらさらタイプ。**（根元付近にはつけず毛先のみに）

スタイリング剤»»»»**ワックスやオイルのつけすぎは禁物です。油分の重みでペタンコになる原因にもなります。どうしてもつけたい時は毛先のみ。スプレータイプのものが軽くて良いです。プロテクトにもなります。**

おすすめなヘアケア

【広がり、うねり髪さん】 くせ毛で水分量の少なめの髪質、ダメージで乾燥している髪の方に多いです。傷んだ髪の部分から水分が入ることで広がり、うねりがでてまとまらなくなってしまいます。

シャンプー»»»»**★しっとり・まとまる・重たい仕上がりのシャンプー。★洗浄力よりも髪に優しいマイルドなもの。**

トリートメント»»»»**シャンプーの後のトリートメント、洗い流さないトリートメントのダブルトリートメントをおすすめします。オイル系のしっとり重たい仕上がりのもので、補修力の高いもの。月に一度の頻度で美容室の集中ケアトリートメントをするのもおすすめです。**

スタイリング剤»»»»**保湿力の高い重めのオイルやねり状のバームなど。仕上げに全体にキープするスプレーなどをつけ、湿気による水分が入ってこないようにブロックするのもおすすめです。**

ブラッシング»»»»**梳かすことで、根元の髪から毛先までの水分量を均一にし、広がりを抑え、まとまりのある髪に仕上げてくれます。外出時も効果的です。**

ぜひ、この時期のヘアケアの参考にお使いください。
ご質問など、お気軽にお声かけください

今月のねこちゃん

★ちゃももくん★

♥ぐれもちゃん♥

ゴールドのようなグリーンのような瞳の色がとっても素敵✨ おんなじポーズ♥ 可愛い！

投稿募集！

皆様からの投稿をお待ちしています。可愛いお子様やペットの写真、オススメのお店など、簡単な記事にお写真を添えてお寄せください。もちろん匿名でも結構です。お待ちしています。詳しくはスタッフへ。