

毎月テーマを変えてスタッフが一言ずつつぶやいています。お楽しみにしていただけると嬉しいです。

今回のテーマは

住みたい県は？

です。



沖縄県
永遠の憧れ「青い海白い砂浜」
毎日海水に浸かりたいくらい海大好き人間です！潮のベタベタを洗い流すのがなごりおいしいと思うほど
前世は魚だったんでしょうか？

海から上がって来る朝陽も最高です

店長 木村 育代



上位人気の福岡県
都会と自然の融合、交通の便利さや食文化などバランスが良く、さらに物価が安く住みやすい街！とても魅力的です
博多弁も可愛らしくほっこりします
そして博多と言ったら明太子。
頬張りたいです!!!

テクニーク 周東 千幸

頭皮&髪の毛の紫外線対策に 分け目を変えることが 良いです

紫外線が強い時期はこの5月～8月と言われています。お肌にも大敵ですが、頭皮や髪にとっても大敵です

お店からのお知らせ

今回はとくにダメージが多い、**分け目部分に注目したいと思います！**
頭は太陽に一番近く紫外線のダメージが一番強くうけます。
分け目部分はとくに、他の部分に比べ直に紫外線をうけます

紫外線によるダメージで起こること

- ダメージを強く受けた部分の抜け毛や切れ毛症状 □頭皮の炎症、乾燥やフケ、かゆみ、皮脂の過剰分泌など □老化の促進（頭皮の老化は薄毛、白髪にも強く影響してめます。対策することにより予防になります。）

対策法

- ★分け目を変える！▶▶▶毎日同じ分け目だとその部分のみ紫外線の負担がかかってしまうので、1センチずらすだけでも良いのでこまめに分け目を変えてダメージを分散させましょう。
- ★日傘や帽子などのアイテムを使う！ ★髪や頭皮に対応しているUVケアスプレーを塗布する！

紫外線の強い時期に限らず一年を通して、続けると良いヘアケアです。
美しい髪を保てるようケアされてみてください

分け目を変えるのは紫外線対策でもありますが、イメチェンにもなり全体的な雰囲気や印象印象が変わってきます。いつものヘアスタイルに少し飽きてしまったら分け目チェンジしてみてください

今月のアイドル 愁梨ちゃん

女の子 0歳



奇跡のショット
寝てるのかな??
可愛い

お手軽レシピ ポンゴレビアンコ (2人分)

- ①アサリ 400g を砂抜きしておく。
- ②にんにく1片はみじん切りに。赤唐辛子1本は種を取る。
- ③フライパンにオリーブオイル大さじ2を入れ、にんにく、唐辛子を弱火で加熱する。
- ④アサリと白ワイン大さじ4を入れて、蓋をして蒸し煮する。アサリの口が開いたら、アサリだけ取り出す。
- ⑤茹でたパスタを入れて、汁を絡める。水分や塩気はパスタの茹で汁で調節する。アサリを戻し、皿に盛って、パセリをふる。



「髪だより」投稿募集

皆様からの投稿をお待ちしています。可愛いお子様やペットの写真、オススメのお店など、簡単な記事にお写真を添えてお寄せください。もちろん匿名でも結構です。お待ちしております。詳しくはスタッフへ。