



モンブランパフェ
クリームやアイスクリーム、フルーツ、焼き菓子などがこんもりと盛られていて、欲張りな私には魅力たっぷりの一品です。食べてしまうのがもったいないくらい

見た目も美しい ✨ できれば栗ざんまいのパフェが食べたいです 😊

店長 木村 育代



栗蒸し羊羹です 🍡
蒸された羊羹と栗の感じがなんとも好きな感じで秋に必ず食べたくなる一品です 🍡
子供の頃、餡子は苦手だったのに大人になると美味しく感じるのはな

ぜなんでしょう・・・不思議ですね～ 😊

テクニーク 周東 千幸

Flower
からの
お知らせ

「おうち用ヘアケア集中トリートメント」

～★ラスティングアフター★～

美しさを叶える、2つの「ラスティング」効果。

ダメージ補修に特化した特性に加え、高い補修効果のある成分を配合。「ヘアカラーの退色抑制」と「質感向上効果」という、2つのラスティング効果 ✨

髪の悩みやなりたいヘアデザインに合わせて**選べる3タイプ**♪



★さらさらで指通りのいい
髪へ導く「**スタイリッシュ**」
傷んだキューティクルを補修して、ずっと触れていなくなるようなさらさらな指通りのいい髪へ導きます。



★潤ってまとまる
髪へ導く「**リッチ**」
水分保持力が低下した髪を補修して、潤いのあるまとまる髪へ導きます。



★くせを抑えて扱いやすい
髪へ導く「**カーミー**」
うねりの原因である、髪の水分量と電荷バランスを整える成分を配合し、扱いやすくて軽やかな髪へと導きます。

使い方

1. 目的のケアに適したタイプを選び、シャンプー後水気をとり、10円玉サイズの量を中間～毛先を中心に塗布し、もみ込みます。(週1～2回のご使用が目安です。)

サロン帰りの指通りやまとまりの良さはやっぱり格別◎そんな感動を、

週一回～の集中ケアで味わうことができる **ラスティングアフター 1,100円** (税込)

おすすめ
です♪



お手軽レシピ 🌿 豚肉ときゅうりの梅炒め

- ① きゅうり1本は縦半分に切り、6mmの厚さに切る。(2人分)
- ② 梅干1個は種を取り、潰してめんつゆ大さじ2と和える。
- ③ 豚ばら肉 200gを4cmに切って、酒小さじ1、醤油小さじ1で下味をつけ片栗粉をまぶす。さらにサラダ油小さじ2をかけて揉む。
- ④ フライパンでごま油を熱して豚を炒め、きゅうりを入れ、②を入れて炒め合わせる。
- ⑤ 器に盛り、ごまをふりかけて出来上がり。



BEAUTY NEWS ヘアスタイルでエイジング

対策

若い時は似合っていたはずなのに、昔と同じ髪型にしたらチョット違う!なんてことはありませんか?歳とともに顔型が変化したり、シワが目立ってきたりするの仕方ないこと。前髪を下ろすことで額のシワは隠せますし、たるみが気にならなくなる、リフトアップ効果のあるヘアスタイルなど、気軽に flower に相談してみてくださいね 🍷

投稿募集!

皆様からの投稿をお待ちしています。可愛いお子様やペットの写真、オススメのお店など、簡単な記事にお写真を添えてお寄せください。もちろん匿名でも結構です。お待ちしております。詳しくはスタッフへ。