



「動」 約2年近くは新型コロナウイルス対策でのステイホームなど、動かない生活をしてきました。今年は少しずつでも範囲を広く、動けるようになるとよいなという希望も込めて「動」。新しい生活様式をしっかりと続けながら、いい意味での「動」をテーマにしたいと思います😊 **店長 木村 育代**



「会う」 今年はしばらく会っていない家族や親戚、友人などに会いに行きたいなと思っています。以前は人に会うことが難しいことではなかったのに、今では貴重なことになりました😞早くコロナウイルスが終息して、たくさんの人と会うことができますように！

テクニーク 周東 千幸

お店からのお知らせ

flowerおすすめヘアケア商品

シャンプー&トリートメントは毎日使うもの。だからこそ髪や頭皮にやさしいものをおすすめします！そして髪がより美しい髪になり、日々のお手入れが楽に、さらにカット、カラー、パーマ、トリートメントの良い状態が長続きします👍

「R21」シリーズ 自然の力を活かし**「髪・頭皮を健やかに保つ」**をコンセプトに洗浄成分・美容成分にこだわったシャンプーです🌟

★**洗浄成分**★ アミノ酸系の中でも、人体から生成される成分に近いタウリン系

●髪や肌にやさしくマイルドな洗いごち ●必要以上に皮脂を奪わず、汚れだけをとってくれるすぐれもの ●カラーの色落ちを防ぐ

★**美容成分**★ 選び抜いた天然成分で頭皮環境と髪の状態を整える

●21種類の植物美容エキス・オイル**(毛髪保護・保湿成分)**

頭皮環境を整え、ダメージや加齢で失われがちなツヤ感や潤いを与え、ハリコシ感のある健やかな髪へと導きます。

●ヘマチン**(毛髪保護成分)** ダメージの進行を防ぎます。カラー、パーマの作用を高め長持ちさせます。

髪や頭皮に残った薬剤を除去します。薬剤の臭いや頭皮の臭いを消臭します。

●発酵熟成プラセンタエキス・発酵オリーブ葉エキス・コム発酵エキス3種**(保湿成分)**

バサつきがちな髪や乾燥した頭皮に潤いを与え健やかな状態へ導きます。

香りも植物にこだわり、植物の恵みから！ほのかに漂う、9種類の天然アロマの香り🌿

柑橘系のベルガモット、グレープフルーツ、セドラにラベンダー、ゼラニウム、カモミールローマンなどのフローラル系を重ね、クラリセージ、ジンジャー、ピンクペパーで全体を調和させた香りが漂います。

当店ではヘッドスパ、トリートメントのメニューをされる場合、こちらの「R-21」シリーズで施術させて頂いております。



お手軽レシピ 鯖の船場汁

- ①鯖半身は4つに切り、塩をしておく。
- ②大根 5cm は 5mm 厚さの短冊切りにする。
- ③①に熱湯をかけ、冷水にとって汚れを取り、ザルにあげる。
- ④ゆずの皮と長ネギ 5cm は細切りにする。生姜1片をすりおろして汁を絞る。
- ⑤鍋に水 600ml と大根、鯖を入れて火にかけてアクを取りながら7~8分煮て、塩小さじ1/2、酒大さじ1、薄口醤油小さじ1で味を整える。
- ⑥器に盛りつけ、④をかける。



Beauty News ヘアケアと頭皮ケア

頭皮ケアは、フケ・カユミ・臭い・抜け毛が気になる人だけの問題だと思いませんか？美しい髪のためには、清潔で血行の良い、健やかな頭皮が必要。頭皮ケアはヘアケアの一部だと考えましょう。



投稿募集!

皆様からの投稿をお待ちしています。可愛いお子様やペットの写真、オススメのお店など、簡単な記事にお写真を添えてお寄せください。もちろん匿名でも結構です。お待ちしております。詳しくはスタッフへ。